

ようこそ
シュルンス
チャグンスへ



Echte Berge. Echt erleben.

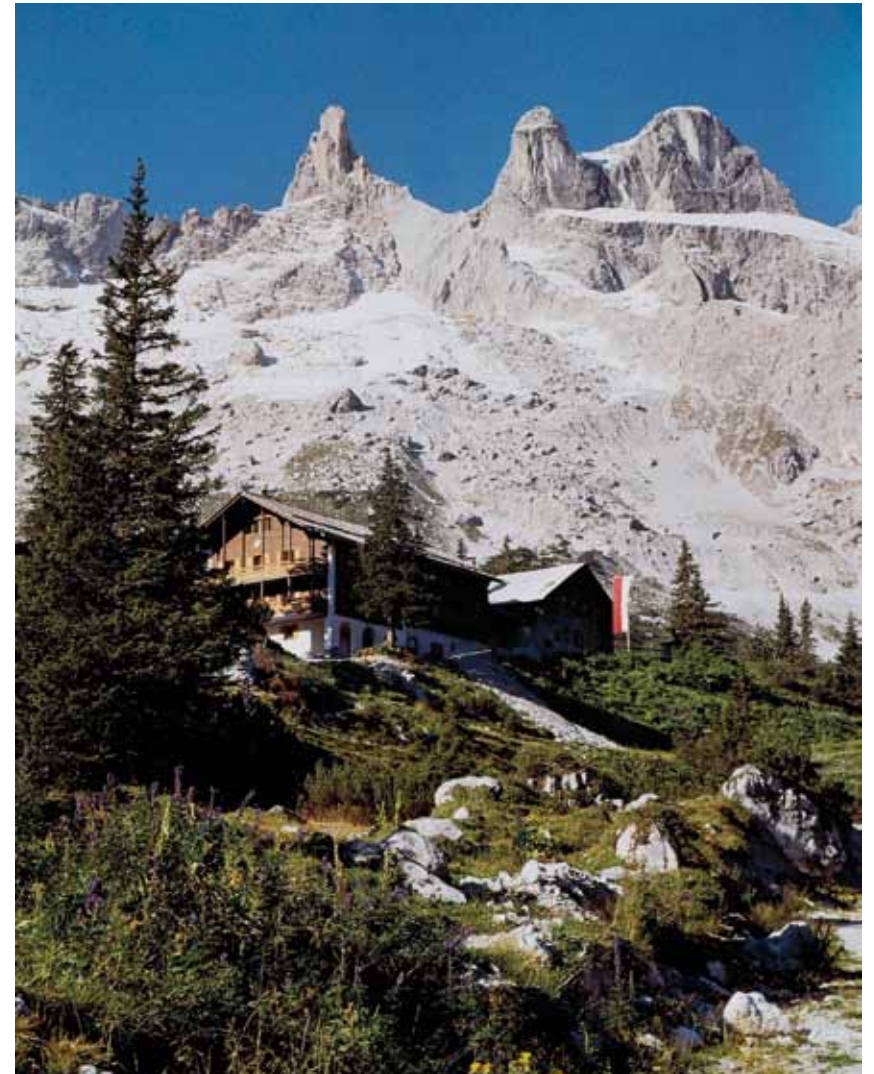


Willkommen
in
Schruns-Tschagguns



オーストリアの西端の州、フォアアールベルグ州の南に位置するアルプスの山々に囲まれたのどかな地方モンタフォーン。ここの中心地がシュルンス村。隣村チャグンス村とともに変化に富んだ景色と温かい接客で有名な観光地として発展してきました。また日本の妙高市と姉妹都市でもあり活発に交流をおこなっています。

夏はトレッキング、冬はスキーで賑わい、アーネスト・ヘミングウェイも愛したリピーターの多いリゾート地です。山々や自然を愛し、のどかなアルプスの文化に触れてみたい方、ぜひ一度訪れてみてください。





シュルンス・チャグンスの自己紹介

人口：シュルンス村：約3900人
チャグンス村：約2300人

言語： 公用語：ドイツ語
日常語：モンタフォン語
(この地方の方言でスイスジャーマンに似ている)

気候：北海道とほぼ同じだが、天候により気温の差が激しい。夏は最高気温30度以上にもなり冬はマイナス15度になることもある。
服装は一年を通して重ね着できるものがおすすめ。

通貨：ユーロ（ドイツ語では「オイロ」）

短所：田舎なので何事においてものんびりしていること。

長所：温かい接客。新潟県の妙高市と姉妹都市。日本人との交流は40年来と長く日本に興味のある地元の人々による「モンタフォン日本友の会」があり、とても親日的。

特徴：日本では一般に知られていないもかかわらず温かい交流で日本に多くのファンがいるということ。またリピーターが多いことから分かるように一度訪れたらまた来たいという気持ちに人々を魅了します。

歴史：5000年のものと推測される遺跡が発見され古代から集落があったと考えられています。また鉱業の歴史も古くカロリング朝（約8世紀）までさかのぼりスイスの少数民族レトロマン人が移住し発展。13世紀には同じくスイスのヴァリス人が移り住み、アルプス地方の酪農に見られる独特な山の麓から中腹、更に高所へと時期的に移動する方法をこの地方に伝えました。これは冬の間家畜を山麓の納屋で飼い、春になると山の中腹へ夏にはまた更に山小屋へと移動するもので牧草地が限られた山岳地帯で牧草供給を確保するための生活の知恵。移動の日には、のどかな牛たちの行列が見られます。



モンタフォン7つのおすすめ

- 1 **トレッキングやハイキング**：標識、地図等とても分かりやすく表示されており初心者から上級者コースまでお楽しみいただけます。
- 2 **スキー**：広大なアルプスならではの变化に富んだゲレンデでスキーのリゾート地を満喫いただけます。
- 3 **展望ポイント**：ロープウェイとリフトが充実しており、気軽に山の上で食事をしたり四季折々の景観をお楽しみいただけます。
- 4 **ロングステイ**：日本と時間の進み方が違うのんびりとした土地で、新鮮な空気と温かい人々とともに人生の豊かさをあじわって頂く為にロングステイを是非お勧めいたします。
- 5 **地元の人々との交流**：モンタフォン日本友の会
- 6 **リゾート地ならではの充実したウェルネス**
- 7 **アルプス地方の伝統文化に出会う**：
山小屋でのチーズ作りや木彫りなどの工芸品の見学、郷土博物館



日帰りでのエクスカーション

- 夏の湖上オペラで有名なフォアアールベルグ州都ブレゲンツ
- 三カ国にまたがるボーデン湖（ドイツは湖の島リンダウ、花の島マイナウ、コンスタンツ、古城の町メーアスブルス、スイスのラインの滝等）
- 小さいが中世の面影を残すフェルトキルヒ
- 現在でも公爵が統治するリヒテンシュタイン
- ハイジの里マイエンフェルト（スイス）
- その他
インスブルグ、ミュンヘン、フュッセン



一年通して見るシュルンス・チャグンス

- 天候も過ごしやすく、観光客も少なくなりゆっくり過ごせるお薦め時期
⇒5月、6月9月、10月
- 登山客で賑わう時期 ⇒7月、8月
- スキーシーズンのハイシーズン ⇒12月～4月のイースター休暇まで

宿泊

ツーリストクラスから高級ホテルまで、リゾート地ならではの充実した宿泊施設
長期滞在用のアパートメントも多数ある。

ショッピング

小さな村のわりにお土産品から食料、スポーツ用品までいろいろ揃い各ショップ
町の中心にコンパクトにまとまっているため効率よくショッピングを楽しんでいただけます。

アクセス

チューリッヒ空港から車で約1時間半から2時間（タクシーサービス有り）
インスブルグから列車で約2時間。車で約1時間半

お問い合わせ

シュルンス・チャグンス観光局
Schruns-Tschagguns Tourismus GmbH
Silvrettastraße 6
6780 Schruns
AUSTRIA / EUROPE

電話：日本スタッフ 0043 5574 73212
0043 5522 73065

メール：mie.koller@aon.at
msera@versell.at

サイト

www.schruns-tschagguns.at

