

おすすめの空港はスイスのチューリヒ空港。シュルンス・チャグンス村まで車で2時間弱。

ご滞在中の絵画や工芸品などの教室、ハイキング・トレッキングについて、フォークソングやヨーデルのショーなど伝統的なお祭りや行事、また文化や習慣、モンタフォン地方の名物や教会、博物館など文化的な見どころについてのご案内。そのほか山小屋でのチーズ作り（夏季のみ）やシュナップスと呼ばれる強いお酒の製造農家や郷土品の工房の見学、フォアールベルク州の町や村々をはじめ近隣のドイツ、スイス、リヒテンシュタインなどへのエクスカーションについて、その他諸々ご相談に応じます。

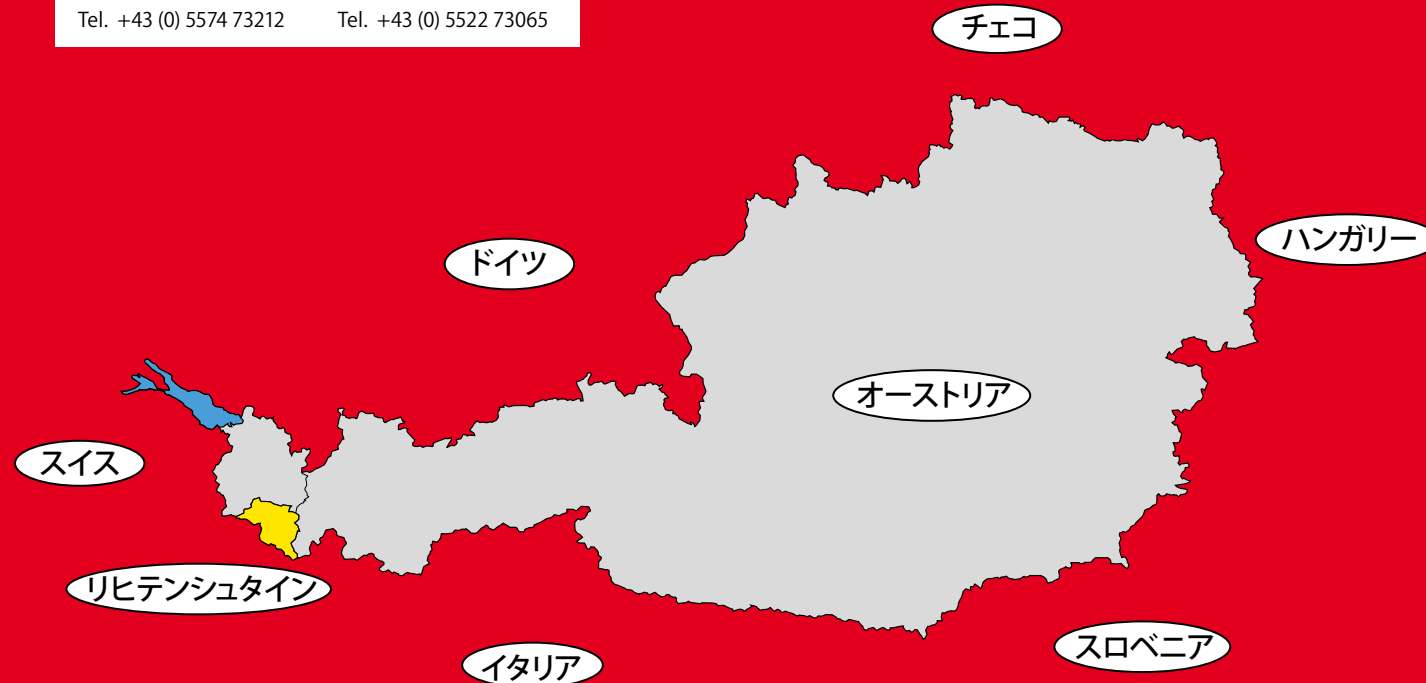
また空港からのタクシーサービスもあります。



ご予約、お問い合わせは下記の日本人スタッフまで。  
三枝・コーラー      みはる・世良（ファゼール）  
mie.koller@aon.at      msera@versell.at  
Tel. +43 (0) 5574 73212      Tel. +43 (0) 5522 73065



ご予約、お問い合わせは下記の日本人スタッフまで。  
三枝・コーラー      みはる・世良（ファゼール）  
mie.koller@aon.at      msera@versell.at  
Tel. +43 (0) 5574 73212      Tel. +43 (0) 5522 73065



# オーストリアの シュルンス・チャグンス村で ロングステイ



## あなたの知らないオーストリアを発見しませんか？

オーストリアはウィーン、ザルツブルグ、モーツァルトで有名な国であり、日本との友好関係も100年以上の歴史があります。

ここで皆様にお奨めするのが今まで日本であまり知られることのなかったフォアアールベルグ州。チロル州の隣オーストリア最西端に位置し、スイス、ドイツ、リヒテンシュタイン公国の国境の州です。

この小さな州は約100キロ圏内に3カ国にまたがるボーデン湖から氷河まで、文化、更にこの地の特徴でもあるオーストリアとスイスの伝統、多種多様な姿を見て取ることができます。

私どものシュルンス・チャグンス村はこの州の南、モンタフォーン地方の中心地、約数十年前から日本とスキーの交流を行っており、新潟県妙高市とは2004年に正式に姉妹都市を結びました。

作家アーネスト・ヘミングウェイをはじめ数々の著名人がシュルンス・チャグンス村に滞在し、この素晴らしい風土、自然、郷土料理、地元の人からの温かいもてなしを愛したのです。

3,000メートル級の巨大な岩壁のジルブレッタ山脈をはじめさまざまな自然の姿を楽しめる、変化に富んだモンタフォーン地方。歴史文化においても先史時代から集落があり、アルプス地方特有の文化や人々が皆様の心を惹きつけることでしょう。

数年来、多くの日本の方々がシュルンス・チャグンス村を訪れました。その際の経験や皆様からのご意見を元に、日本の皆様にこの美しいアルプスでの滞在期間をもっと住みよく、そして楽しんで頂けますよう特別宿泊プランを作成いたしました。

シュルンス・チャグンス村ほど日本の方々のロングステイを温かく迎える、または心からお待ちしているような地はヨーロッパでも数少ないと自負しております。

地元の人々が中心となって活動している「モンタフォーン日本友の会」を中心に、近郊に住む在住日本人スタッフを通して双方の交流をすることでこの土地や人々をより深く知ってもらうことをとても大切に考えております。

シュルンス・チャグンス村が皆様にとって人生の原点に戻った気分楽しんでいただける、そしてオーストリア内でも特に親しんでいただける地域であることを知っていただければ幸いに存じます。

シュルンス・チャグンス観光局長  
マヌエル ビッチナウ



## ロングステイ体験者のコメント

- 中村フミエさん(北海道)  
シュルンスの素晴らしさは想像以上でした。美しい景観はヨーロッパ各地にあるでしょうが、こんなにこちよい風景はどこにもないと思う毎日でした。
- 甲斐勝子さん(北海道)  
日本が失いかけたものを発見したような気がします。美しいアルプスで育ったわけではないのに、故郷に帰ってきたような気分になりました。
- 中山重子さん(岩手県)  
70才記念での本当に素晴らしい思い出となりました。田舎のおばさんがこんな体験ができるとは思いませんでした。

- 大滝千鶴子さん(北海道)  
地元の方達と知り合いになれ本当に楽しかったです。ヨーロッパに故郷が出来たような感じです。今度は主人とゆっくり滞在したいです。
- 遠藤和男さん(静岡県)  
「出会い」と「思い出のハプニング」でした。この環境で生活できるかと思えば牛や山羊に生まれ変わってもいいなあ。



## シュルンス・チャグンスでロングステイいかがですか？

オーストリアの西端の州、フォアアールベルグ州の南に位置するアルプスの山々に囲まれたのどかな地方モンタフォーン。ここを中心地がシュルンス村。隣村チャグンス村とともに変化に富んだ景色と温かい接客で有名な観光地として発展してきました。また日本の妙高市と姉妹都市でもあり活発に交流をおこなっています。

夏はトレッキング、冬はスキーで賑わい、アーネスト・ヘミングウェイも愛したリピーターの多いリゾート地です。山々や自然を愛し、のどかなアルプスの文化に触れてみたい方、ぜひ一度訪れてみてください。

## シュルンス・チャグンス情報コーナー

**気 候**：北海道とほぼ同じだが、天候により気温の差が激しい。夏は最高気温30度以上にもなり冬はマイナス15度以上になることがある。服装は一年を通して重ね着できるものがおすすめ。

**通 貨**：ユーロ（ドイツ語では「オイロ」）

**自 炊**：野菜、果物、バターなどの乳製品は日本よりかなり安く購入することができます。おしょうゆはほとんどのスーパーで購入可能。自炊の1ヶ月の予算は大人二人で約3～5万円を目安にお考えください。

**外 食**：大衆レストランは値段的にほとんど同一です。量が多いのでメインディッシュのみで十分満腹になるでしょう。ご予算的にはお二人約30ユーロ前後とお考えください。

**飲 み 水**：水道水はシュルンスが軟水、チャグンスが硬水とどちらともとても美味しく安心して飲みいただけます。

**交通機関**：シュルンスの中心からモンタフォーン鉄道が1時間おきに出ています。バスも各方面にでていて充実しています。一日・週・一ヶ月周遊券もあり区間により値段が変動します。州全土まで範囲を広げることが可能、バス電車共にご利用でき非常にお得です。

**ショッピング**：小さな村のわりにお土産品から食料、スポーツ用品までいろいろ揃い各ショップ町の中心にコンパクトにまとまっているため効率よくショッピングを楽しんでいただけます。

**モンタフォーン・シルヴレッタ・カード(MONTAFON-Silvretta-Card)**  
モンタフォーン、ブルデンツとシルヴレッタのロープウェイとリフト乗り放題などハイキングやトレッキングにお得な割引カード。3日間、5日間、7日間、10日間、14日間と期間もお選びいただけます。詳しくは日本人スタッフまで。

