



# HALLENBAD – SAUNA – SOLARIUM - FITNESS

Voranmeldung erbeten!

## HALLENBAD

### Gaschurn

**Sporthotel Silvretta Nova**, Dorfstr. 11b, Gaschurn, Tel. 05558/8888; auf Anfrage von 10.00-15.00 Uhr geöffnet, Erw. € 6,00 und Kinder € 4,00

### St. Anton i. M.

**Relax- und Vitalhotel Adler**, Tel. 05552/67118, das Hallenbad ist mit einer Gegenstromanlage ausgestattet, Voranmeldung erwünscht, gegen Gebühr!

### St. Gallenkirch

**Hotel Grandau**, Silvrettastr. 274a, Tel. 05557/6384, täglich bis 14.00 Uhr geöffnet

**BergSPA & Hotel Zamangspitze**, Ziggamweg 227, Tel. 05557/62380, täglich bis 14.00 Uhr geöffnet; Kinder nur in Begleitung

### Schruns-Tschagguns

**Löwen-Hotel**, Silvrettastr. 8, Schruns, Tel. 05556/7141, Wellness-Tag von 10.00-18.00 Uhr, Benützung der gesamten 3.000 m<sup>2</sup> großen Wellness-Welt inkl. kleinem Mittagsbuffet, Mineralwasser den ganzen Tag, Kaffee und Kuchen am Nachmittag, € 55,-

**Sporthotel Sonne**, Kreuzgasse 10, Tschagguns, Tel. 05556/72333, täglich: 10.00-15.00 Uhr, Eintritt: € 5,-, Kinder € 3,-, nur auf Anfrage/Voranmeldung

### Silbertal

**Hotel Bergkristall**, Tel. 05556/74114, öffentliches Hallenbad, Sauna, Solarium, Dampfbad, Erlebnisduschen, Meditations-Kristall-Grotte, Massagen - Voranmeldung erbeten!

### Bludenz

**Alpen-Erlebnisbad VAL BLU**, Haldenweg 2, Bludenz, Tel. 05552/63106, [www.valblu.at](http://www.valblu.at)

## SAUNA

### Bartholomäberg

**Feriedorf Außerböden**, Außerböden 21, Tel. 05556/78062, Sauna mit Farb- Licht, Dampfbad, Ruheraum, Geöffnet: 16.00-22.00 Uhr (Weihnachten-Ostern, ansonsten gegen telefonische Vereinbarung), Aufenthalt ca. 3 Stunden, € 10,-

### Gargellen

**Hotel Edelweiss**, Tel. 05557/6317

### Gaschurn-Partenen

**Sporthotel Silvretta Nova**, Dorfstr. 11b, Gaschurn, Tel. 05558/8888, Sauna Abend jeweils am Dienstag von 19.00-21.00 Uhr, Voranmeldung erforderlich, € 10,00

**Alt Montafon (Chalet)**, Dorfstr. 184e, Gaschurn, (neben Restaurant Alt Montafon), Tel. 0664/3736590; Mo, Mi, Fr: ab 17.00 Uhr



**Wohlfühlpension Tiroler Hof**, Silvrettastr. 21e, Partenen, Tel. 05558/83180, geöffnet Mo, Mi, Fr: 16.00-20.00 Uhr; Wohlfühl-Oase mit öffentlicher Sauna, Biosauna, Infrarotkabine und Solarium

### Gortipohl

**Hotel Silvretta**, Silvrettastr. 23b, Tel. 05557/6120-0, Badegarten bis 16.00 Uhr und ab 18.00 Uhr geöffnet

### St. Anton i. M.

**Relax & Vital Hotel Adler**, Hnr. 21, Tel. 05552/67118

### St. Gallenkirch

**Hotel Adler**, Silvrettastr. 277, Tel. 05557/62060, Biosauna, Finnische Sauna, Wärmeliegen, Blütenwhirlpool, Erlebnisduschen und Solarium

**Hotel Grandau**, Silvrettastr. 274, Tel. 05557/6384 täglich ab 18.30 Uhr finnische Sauna, Dampfbad, Sanarium, Infrarotkabine

**Gasthof Vermala**, Gant 262a, Tel. 05557/6162, Sauna (Bio & finnische), Dampfbad, Whirlpool, Kneippbecken, Solarium und Fitnessraum ab 15.00 Uhr Außen-Relax-Terrasse mit Whirlpool

### Schruns-Tschagguns

**Hotel Both**, Auweg 9, Schruns, Tel. 05556/726560, nach telefonischer Voranmeldung, Eintritt mit Saunatuch: € 12,- (ohne Saunatuch € 11,-)

**Löwen-Hotel**, Silvrettastr. 8, Schruns, Tel. 05556/7141, Wellness-Tag von 10.00-18.00 Uhr, Benützung der gesamten 3.000 m<sup>2</sup> großen Wellness- Welt inkl. kleinem Mittagsbuffet, Mineralwasser den ganzen Tag, Kaffee und Kuchen am Nachmittag, € 55,-

**Sporthotel Sonne**, Kreuzgasse 10, Tschagguns, Tel. 05556/72333, gegen Voranmeldung! Eintritt für 2 Pers. € 20,00, jede weitere Pers. € 7,00

### Silbertal

**Hotel Bergkristall**, Tel. 05556/74114, öffentliches Hallenbad, Sauna, Solarium, Dampfbad, Erlebnisduschen, Meditations-Kristall-Grotte, Massagen - Voranmeldung erbeten!

**Hotel Silbertal**, Tel. 05556/74195 Sauna, Dampfbad, Whirlpool, Massage und Packungen - Voranmeldung erbeten!

### Bludenz

**Alpen-Erlebnisbad VAL BLU**, Haldenweg 2, Bludenz, Tel. 05552/63106, 490m<sup>2</sup> Saunalandschaft, Helsinki-Sauna 80°C, Oslo-Sauna 95°C, Dampfbad... [www.valblu.at](http://www.valblu.at)

## SOLARIUM

### Bartholomäberg

**Feriedorf Außerböden**, Außerböden 21, Tel. 05556/78062, geöffnet 09.00-20.00 Uhr, Münzeinwurf für 6-12 Min, € 3,- bis € 6,-



### Gaschurn-Partenen

**Wohlfühlpension Tiroler Hof**, Silvrettastr. 21e, Partenen, Tel. 05558/83180, geöffnet Mo, Mi, Fr: 16.00-20.00 Uhr

**Sporthotel Silvretta Nova**, Dorfstr. 11b, Gaschurn, Tel. 05558/8888 (10 min - € 10,-)

### Gortipohl

**Hotel Silvretta**, Silvrettastr. 23b, Tel. 05557/6120-0, Badegarten bis 16.00 Uhr und ab 18.00 Uhr geöffnet

### St. Anton i. M.

**Relax & Vital Hotel Adler**, Hnr. 21, Tel. 05552/67118

### St. Gallenkirch

**Hotel Adler**, Silvrettastr. 277, Tel. 05557/62060

**Hotel Grandau**, Silvrettastr. 274a, Tel. 05557/6384

**Hotel Vermala**, Hnr. 262a, Tel. 05557/6162

### Schruns-Tschagguns

**Hotel Both**, Auweg 9, Schruns, Tel. 05556/72656

**Sporthotel Sonne**, Kreuzgasse 10, Tschagguns, Tel. 05556/72333, Benützungsg Gebühr: € 10,- (nur auf Anfrage/Voranmeldung)

### Silbertal

**Hotel Bergkristall**, Tel. 05556/74114, öffentliches Hallenbad, Sauna, Solarium, Dampfbad, Erlebnisduschen,

**Meditations-Kristall-Grotte**, Massagen - Voranmeldung erbeten!

### Vandans

**Kosmetikstudio Butterfly**, Dorfstr. 16, Tel. 05556/74770, Telefonische Anmeldezeiten für Termine: Di-Do: 09.00-12.00 und 14.00-16.00 Uhr, Fr: 09.00-12.00 Uhr

**Trend Style Ihr Friseur**, Dorfstr. 39, Tel. 05556/72069, Di-Fr: 09.00-18.00 Uhr, Sa: 08.00-13.00 Uhr, Montag geschlossen

## FITNESS CENTER

### St. Gallenkirch

**Hotel Vermala**, Hnr. 262a, Tel. 05557/6162, Fitnessraum geöffnet ab 15.00 Uhr

### Bludenz, Bürs

**Fitness Point**, Obdorfweg 1, Bludenz, Tel. 05552/66865, [www.fitness-point.at](http://www.fitness-point.at)

**Magic Fit**, Hauptstraße 4 (Lünerseepark), Bürs, Tel. 05552/34777, [www.magicfit.at](http://www.magicfit.at)

**VAL BLU Sports & Fitness Club**, Haldenweg 2, Bludenz, Tel. 05552/67929, [www.valblu.at](http://www.valblu.at)