



Nordic Walking Strecken

Gargellen

Route 1:

Gargellen Tourismusbüro - Ortsteil Vergalden über Vergaldner Wäldle - Alpe Vergalden, Dauer: ca. 1 Std. 30 min.

Route 2:

Gargellen Tourismusbüro - Vergaldner Brücke - Langer Stall - Alpe Valzifenz, Dauer: ca. 1 Std.

Route 3:

Gargellen Tourismusbüro - Tennisplatz - Forstweg Schmalzberg - Borschtboden - Suggadinweg retour nach Gargellen, Dauer: ca. 1 Std.

Gaschurn-Partenen

90 Kilometer, 13 Strecken, 2 Ausgangspunkte, 5 Startpunkte

Das sind die Eckdaten eines Lauf- und Nordic Walking Paradieses, das seinesgleichen sucht. Dieses große und ausgewogene Wegenetz erstreckt sich über 90 Kilometer und beinhaltet höchst abwechslungsreiche und naturnahe Routen. Die 13 Strecken sind von hohem Erlebnisfaktor und Entspannungscharakter geprägt. Jeder gesundheits- und ausdauerorientierte Gast findet im Hochmontafon garantiert die passende Strecke. Informationen unter www.gaschurn-partenen.com

Schruns-Tschagguns

Route 1:

Ausgangspunkt Aktivpark Montafon - taleinwärts am rechten Illufer entlang bis Ende Golfplatz - „Stemers Brücke“ überqueren - retour talauswärts über rechtes Illufer bis Aktivpark.

Kategorie leicht, Dauer: ca. 40 min, ideal für Anfänger.



Route 2:

Ausgangspunkt Aktivpark Montafon - Beginn wie Route 1 - erweitert ab Aktivpark bis Tschagguns Au - Brücke überqueren - taleinwärts weiter am rechten Illufer bis Aktivpark.
Kategorie leicht, Dauer: ca. 1 Std.

Route 3:

Ausgangspunkt Aktivpark Montafon - Beginn wie Route 1 und 2 - Ende Golfplatz durch den Wald bis Kapelle Böldmenstein - abwärts bis Böldmenstein und retour bis Golfplatz.
Dauer: ca. 30 min.

Route 4:

Ausgangspunkt Bahnhof Tschagguns - Illweg talauswärts bis Rodund - links bergauf Richtung Untere Krista - Kirchenstein - Im Loch - zurück bis Ortszentrum Tschagguns.
Kategorie mittel, Dauer: ca. 1 Std. 15 min.

Route 5:

Ausgangspunkt Litzbrücke Schruns (Apparthotel Litz) - rechtes od. linkes Litzufer talauswärts bis Bahnhof Tschagguns - weiter wie Route 3 bis Rodund - rechts der Straße entlang bis zur Hauptstraße, diese überqueren - beim ehemaligen Chinarestaurant links bergauf Richtung Landschrofen - Gauenstein - weiter über Broxweg bis Montjolastraße - Schruns.
Kategorie mittel bis schwer; Dauer; ca. 2 Std. 30 min.

Silbertal

Die Silbertaler Marathonstrecke über 42,192 km mit 1.300 m Höhenunterschied vom Silbertal nach St. Anton a. Arlberg eignet sich auch hervorragend als Nordic Walking Strecke. Die Strecke führt vom Silbertal aus Richtung Fellimännle weiter zur Gafluna-Alpe - Dürrwald - Obere Freschalpe - Silbertaler Winterjöchle - Konstanzer Hütte - Bildstöckle - Rodelhütte - St. Anton a. Arlberg Zentrum.

Lauf- und Nordic Walkingstrecke Kristberg

14 km lange Lauf- & Nordic Walking Strecke mit herrlichem Panoramablick. Die Strecke ist durch grüne Tafeln in Fußform und mit Kilometerangaben beschildert. Bei der Bergstation der Kristbergbahn befindet sich der Start sowie eine Informationstafel über den Streckenverlauf.

St. Gallenkirch-Gortipohl

Route 1:

St. Gallenkirch Ortszentrum - Zamangweg - Schoderweg - Bödner Kapelle - Winkl - Innergantstraße - Radweg, Länge: 5 km, Dauer: 2 Std. 30 min.





Route 2:

Garfrescha Bahn - Skitrasse (Talabfahrt Valisera Bahn) - alter Sportplatz - über Radweg retour zur Garfrescha Bahn, Länge: 3 km, Dauer: 1 Std.

Route 3:

Allwetterbad Aquarena - Illweg - Kneippanlage Gortipohl - Rückweg über Radweg zum Allwetterbad Aquarena, Länge: 5 km, Dauer: 1 Std. 30 min.

Route 4:

Kneippanlage Gortipohl - Schattenort - Camping Silvretta - Ortsmitte Gortipohl - Balbierwasserfall - Wiesenweg - Hans-Wolfa-Weg - Wiesenweg - Montielweg - St. Gallenkirch Ortsmitte, Länge: 6 km, Dauer: 2 Std. 30 min.

Route 5:

Kneippanlage Gortipohl - Schattenort - Höhenweg Gaschurn - Brücke vor Mühle - über Radweg retour zur Kneippanlage, Länge: 6 km, Dauer: 2 Std. 30 min.

Vandans

Route 1:

Die Streckenführung verläuft ohne Steigungen entlang des Flussufers der Ill und vorbei an den 3 Stauseen der Vorarlberger Illwerke. Start und Ziel ist am Gemeindeplatz. Länge: 10,549 km, Dauer: ca. 2 Std., Streckenverlauf: leicht.

Route 2:

Gausalangaweg - Planatschweg - Forstweg Mazutt - Forstweg Rellstal - Lende - Rellstalstraße - Rätikonstraße - Dielstraße - Dielgässle - Gausalangaweg, Länge: ca. 9-10 km, Dauer: ca. 2 Std., Streckenverlauf: mittel.

Route 3:

Seilbahnstraße - Dammweg entlang des Aualatschbaches - Aufstieg entlang der Rodelbahn - Lantschisott - Garfreschaweg - Aualatschbach - Dammweg entlang des Aualatschbaches - Seilbahnstraße, Länge: ca. 9-10 km, Dauer: ca. 2 Std., Streckenverlauf: schwer.