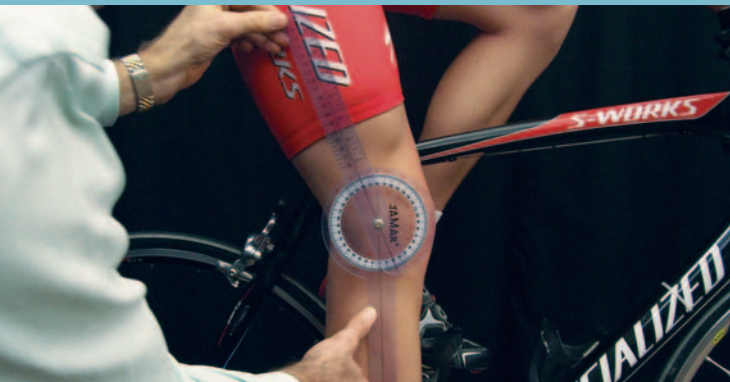


## KOMPAKTANGEBOTE ÜBER 4 TAGE

Ein Traum wird wahr – einfaches Training und doch eine spürbare Leistungsverbesserung. Effektives Training mit intelligenter Planung. Für alle, die mit Herz und Verstand radeln wollen. Für eine gute Gesundheit.



Viele radeln einfach vor sich hin, schlaue Füchse holen sich die langjährige Erfahrung von Profis wie Uwe Peschel. Gepaart mit sportwissenschaftlichen Methoden stellt das Kompaktangebot die Grundlage für jeden Radfreund dar. Fehler vermeiden und die richtigen Schlüsse ziehen, mit einer verständlichen Planung, ist das Ziel dieser Kompaktseminare. **Termine unter [www.prosportbodensee.de](http://www.prosportbodensee.de)**

### Angebot und Leistungen:

- Profi-Betreuung durch Uwe Peschel
- individuelle Leistungsdiagnostik
- kleine Gruppen
- Drei-Länder-Touren bis 120 km
- Vollpension im 4-Sterne Haus, Sauna und Fitness
- SEEHotel, Friedrichshafen
- GPS/HF Testgeräte
- Testbekleidung von Skins™
- 1 x Massage-Service
- abgestimmtes Ernährungskonzept mit Ernährungs- und Trainingsvortrag

**Preis: ab 395,- EUR\***

\*555,- EUR minus Krankenkassen-Anteil bis zu 160,- EUR pro Kompaktangebot



**PROSPORT  
BODENSEE**

**PROSPORT BODENSEE**  
Zehntscheuerstr. 16-1  
88079 Kressbronn a.B.  
Tel. 07543 912604  
[www.prosportbodensee.de](http://www.prosportbodensee.de)  
[kontakt@prosportbodensee.de](mailto:kontakt@prosportbodensee.de)

UWE PESCHEL

JAN HECKEL



GESTALTUNG: [WWW.DIEZONE.NET](http://WWW.DIEZONE.NET)

GESUNDE LEISTUNG LEICHT GEMACHT.  
**RADTOUREN MIT UWE PESCHEL**

Ex-Profi, Olympiasieger und  
mehrmaliger Tour de France-Teilnehmer

Änderungen vorbehalten, Angebot gültig bis 31.10.2009

## 1 TRAUM. 2 RÄDER. 3 REGIONEN. 4 TAGE.

ProSport Bodensee bietet Trainings-Camps und Wochentouren für Jedermann und -frau an. Mit dabei Uwe Peschel, Ex-Profi von Gerolsteiner, mehrfacher Tour de France Teilnehmer, ARD-Online-Experte ... und begeisterter Radfahrer.



### 1 TRAUM

Unser Angebot richtet sich mit seinen speziellen Kursen und Terminen sowohl an (Sport-) Wiedereinsteiger als auch an ambitionierte Radfahrer – für Rennradler aber auch für ambitionierte Mountainbiker, die speziell an Ihrer Kondition arbeiten wollen.

ProSport Bodensee mit seinem erfahrenen Team sorgt für die richtige Weichenstellung und bietet mit diesem Programm Touren, Vorträgen und Tipps rund um Ernährung, Bewegung und Entspannung an.

### 2 RÄDER

Für gesundheitsorientierte und/oder ambitionierte Radfahrer ist dieses Programm eine ideale Voraussetzung für ein gesundes und effektives Raderlebnis. Sowohl für Rennradler als auch Mountainbiker bestens geeignet.

**Der persönliche Erfolg und jede Menge Spaß ist dabei garantiert.**

#### Unser Spezialangebot:

Die Kompaktangebote werden von vielen gesetzlichen Krankenkassen mit bis zu 160,- EUR bezuschusst. Fragen Sie einfach bei uns oder bei Ihrer Krankenkasse nach.



## WOCHENTOUREN: 3 REGIONEN

### Leistungen

- Profi-Betreuung durch Uwe Peschel
- Vollpension (4-Sterne Hotel Friedrichshafen, weitere Unterkünfte entnehmen Sie den jeweiligen Touren)
- GPS/HF Testgeräte
- Testbekleidung von Skins™
- 1 x Massage-Service
- abgestimmtes Ernährungskonzept
- Ernährungs- und Trainingsvorträge

### Allen Wochentouren gemein:

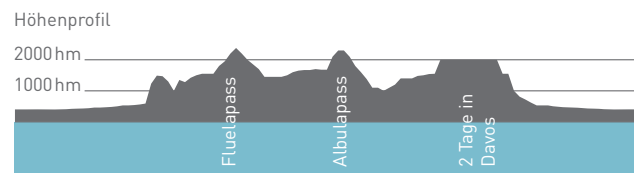
Zwei Tage werden speziell im Hotel in Friedrichshafen eingeplant.

## TOUR 1: DAVOS-CHALLENGE

08.-15. AUGUST | GRAUBÜNDEN (CH)

**Stationen:** Friedrichshafen - Rheintal - Chur - Lenzerheide - Davos - Fluelapass - Unterengadin - Albulapass - Davos (2 Überraschungstage) - Klosters - Friedrichshafen.

**Einfache Unterkunft** in Davos direkt am Davos-See



**ab 595,- EUR\*** + Leistungsdiagnostik (optional buchbar)

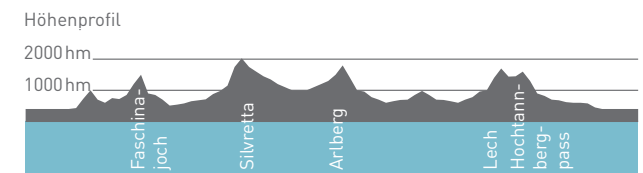
\*Wochentour kostet 755,- EUR abzüglich Krankenkassen-Anteil bis zu 160,- EUR

## TOUR 2: PANORAMA-TOUR

23. - 29. AUGUST | MONTAFON (A)

**Stationen:** Friedrichshafen – Rheintal – Bludenz – Gaschurn – Silvretta – Ischgl – St. Anton - Arlberg – Gaschurn – Überraschungstag – Lech – Warth – Schröcken – Au – Bregenz – Friedrichshafen

**Unterkunft:** Hotel in Gaschurn.



**ab 465,- EUR\*** + Leistungsdiagnostik (optional buchbar)

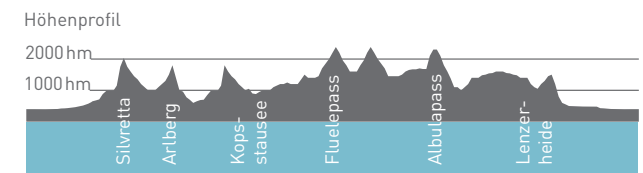
\*625,- EUR minus Krankenkassen-Anteil bis zu 160,- EUR pro Kompaktangebot

## TOUR 3: LERCHENTOUR

06. - 13. SEPTEMBER | DREI REGIONEN (D, A, CH)

**Stationen:** Friedrichshafen – Rheintal – Bludenz – Gaschurn – Silvretta – Arlberg – Gaschurn – Ischgl – Landeck – Nauders – Scouts – Fluelapass – Davos (mit Ruhetag) - Fluelapass – Albulapass – Davos – Klosters – Friedrichshafen.

**Unterkunft:** Hotels in Gaschurn und Davos.



**ab 615,- EUR\*** + Leistungsdiagnostik (optional buchbar)

\*Wochentour kostet 775,- EUR abzüglich Krankenkassen-Anteil bis zu 160,- EUR