

Schutzmaßnahmen gegen das **Coronavirus (COVID-19)**

- **Waschen Sie Ihre Hände häufig!**
Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit einer Seife oder einem Desinfektionsmittel.
- **Halten Sie Distanz!**
Halten Sie einen Abstand von mindestens einem Meter zwischen sich und allen anderen Personen ein, die husten oder niesen.
- **Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund!**
Hände können Viren aufnehmen und das Virus im Gesicht übertragen!
- **Achten Sie auf Atemhygiene!**
Halten Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedeckt und entsorgen Sie dieses sofort.
- **Wenn Sie Symptome aufweisen oder befürchten erkrankt zu sein, bleiben Sie zu Hause und wählen Sie bitte 1450**

Protective Measures against the **coronavirus (COVID-19)**

- **Wash your hands frequently!**
Regularly and thoroughly wash your hands with soap or clean them with a disinfectant.
- **Maintain social distancing!**
Maintain at least 1 metre (3 feet) distance between yourself and all other persons who are coughing or sneezing
- **Do not touch eyes, nose and mouth!**
Hands can pick up viruses and transfer the virus to your face!
- **Practice respiratory hygiene!**
Cover your mouth and nose with your bent elbow or tissue when you cough or sneeze and dispose of the used tissue immediately
- **If signs and symptoms occur, do not leave your home and contact health care professionals or emergency services by phone.**
Health advice hotline: 1450