

# Montafon im Frühling

## vom 01.06. bis 08.06.2023

Die ersten Blumen blühen und die Vögel verbreiten mit ihrem Gezwitscher wieder Frühlingsgefühle.

Du möchtest diese hautnah miterleben?

Dann findest Du hier ein paar Möglichkeiten für den perfekten Frühlingstag.

Natürlich kannst Du auf **montafon.at** viele weitere Vorschläge sowie die Webcams, um die aktuelle Schneelage abzuchecken, entdecken.

## BERGBAHNEN IM MONTAFON

Der Schnee wird auf den Bergen langsam weniger. Die notwendigen Revisionsarbeiten gehen voran und somit nehmen nach und nach auch unsere zahlreichen Bergbahnen ihren Betrieb wieder auf.

Detaillierte Informationen zu den Betriebszeiten erhältst Du in den Montafoner

Tourismusinformationen oder auf **montafon.at**.

Die aktuell geöffneten Bergbahnen findest Du hier: **montafon.at/de/Bergbahnen/Bergbahn-Betriebszeiten-Sommer**

## BEWEGUNG

### BERGEPLUS

Wandern, Klettern, Mountainbiken - das Montafon lässt sich auf vielseitige Art und Weise erkunden. Zu entdecken gibt es beim geführten, täglich wechselnden Gästeprogramm BergePLUS für Erwachsene, Familien und Kinder neben der beeindruckenden Natur auch spannende Details über das Montafon und dessen Besonderheiten.

**montafon.at/bergeplus**, T. +43 50 6686

### BIKEN

Kräftig in die Pedale treten und dabei die wunderschöne Landschaft des Montafon erkunden – das ist die pure Lust für alle, die sportlich vorwärtskommen wollen. Ob allein oder mit Freunden oder dem Partner, ob mit dem Mountainbike oder E-Mountainbike, hier gibt's für jeden Geschmack die persönliche Tour de Montafon. Unsere Aktivkarte Biken bekommst Du in jeder Montafoner Tourismusinformation oder direkt bei Deinem Gastgeber. Informationen zu den Touren sowie eine detaillierte Wegbeschreibung sind in unserer Interaktiven Karte oder in unserer Touren-App angeführt.

**touren.montafon.at**, **montafon.at/de/Mein-Montafon/Montafon-App**, T. +43 50 6686

Bei den folgenden Verleihstellen kannst Du aktuell Dein Bike ausleihen:

#### **Intersport Schruns Zentrum Verleihshop**

**Verleih:** E-Bike, Mountainbike, Kinderanhänger, Kinderrückentragen, Klettersteigsets

**Öffnungszeiten:** 18.05.–25.06.2023, 17.09.–14.10.2023: Mo–Sa 08:30–12:30 Uhr, 13:30–18:00 Uhr, 26.06.–16.09.2023: täglich 08:30–12:30 Uhr, 13:30–18:00 Uhr

**intersport-montafon.at**, T. +43 5557 6300 628, Bahnhofstr. 15, 6780 Schruns

#### **Rowdy**

Geöffnet ab 02.06.2023

**rowdy.rent**, M. +43 664 998 271 52, Silvrettastr. 13a, 6780 Schruns

#### **Intersport St. Gallenkirch Zentrum**

**intersport-montafon.at**, T. +43 5557 6300 627, Silvrettastr. 3a, 6791 St. Gallenkirch

#### **Sport Harry – Ortszentrum St. Gallenkirch**

**sport-harry.at**, T. +43 5557 6644, Silvrettastr. 7, 6791 St. Gallenkirch

## WANDERN

Mehr als 1.160 Kilometer an Wanderwegen bietet Dir das Montafon. Und damit mehr als 1.160 Möglichkeiten, den Frühling und den Sommer abwechslungsreich zu gestalten. Los geht's über saftige Alpwiesen, durch dichte Wälder und vorbei an idyllischen Hütten und Alpwirtschaften. Zahlreiche Wandervorschläge findest Du auf **[touren.montafon.at](https://touren.montafon.at)**, in unserer Touren-App **[montafon.at/de/Mein-Montafon/Montafon-App](https://montafon.at/de/Mein-Montafon/Montafon-App)** oder frag doch einfach bei Deinem Gastgeber oder in einer der Tourismusinformationen im Montafon.

## ALPENMOSAIK

Das Montafon hat vier Hauptdarsteller: das Verwall, die Silvretta, den Rätikon und das Tal an sich. Jeder Erlebnisraum hat eine unterschiedliche Entstehungsgeschichte und besondere Merkmale, die diese vier Naturjuwelen völlig unterschiedlich machen. Gefallen Dir die bauhistorischen und heimatkundlichen Wohn- und Wirtschaftsgebäude ebenso gut wie die bunte Blumenvielfalt, bist Du Sportbegeistert und möchtest eine Vielzahl an professionellen Anlagen auf engem Raum betrachten? Oder interessiert Dich die Geschichte des Alpinismus und die Entwicklung des Tourismus? Dann haben wir genau die richtigen Talwege für Dich.

### Ein paar Vorschläge für Dich bezüglich Wandermöglichkeiten in Tallage:

#### Der Baukulturweg

Der Baukulturweg macht anhand typischer Montafoner Bauten sichtbar, wie die Architektur von der Lebensart der Menschen und unterschiedlichen Wirtschaftsformen beeinflusst wird. Von der Kirche aus geht es talauswärts den Dammweg hoch, durch den Wald zum Spielplatz mit Grillstation und weiter zum Kalkofen. Ein asphaltierter Wiesenweg führt zur Golmerbahn mit schönen Ausblicken nach Bartholomäberg und zu den Rodunder Seen, dann an der Ill entlang zurück ins Ortszentrum.

**Dauer:** 1:40 Std., 6,1 km

**[touren.montafon.at](https://touren.montafon.at)**, Der Baukulturweg, 6773 Vandans

#### Der Bergbauweg

Der Bergbauweg durchkreuzt zwei Bergbaugebiete und führt zu vielen sichtbaren Spuren dieser Epoche. Auch die Kulturlandschaft, wie sie heute zu sehen ist, entstand in Folge des Bergbaus. Auf dem Wanderweg geht es angenehm bergauf und entlang des Plateaus am Fritzensee mit Blick in den Rätikon hinunter nach Bartholomäberg, dem Sonnenbalkon des Montafon, und weiter bis nach Schruns.

**Dauer:** 3:30 Std., 12 km

**[touren.montafon.at](https://touren.montafon.at)**, Der Bergbauweg, 6783 Bartholomäberg

#### Der Montafoner Erzählkulturweg

Der Weg beleuchtet Montafoner Mythen und erklärt Charaktere und Symbole, die häufig in den Sagen auftauchen, um damit die Menschen von den Bergen fernzuhalten. Die kleine Ortsrunde führt an der Freilichtbühne der Montafoner Sagenfestspiele vorbei rund ums Dorf. Ein idyllischer und gemütlicher Weg mit Bänken, Brunnen und Einkehrmöglichkeiten, der durch einen Teil des sagenumwobenen Silbertals verläuft.

**Dauer:** 1:15 Std., 3 km

**[touren.montafon.at](https://touren.montafon.at)**, Der Montafoner Erzählkulturweg, 6782 Silbertal

#### Der Aquaweg

Der Aquaweg macht sichtbar, wie wasserreich die Region ist und wie vielfältig der Lebensspender aus den Bergen genutzt wird. Vom Lünenseewerk in Latschau geht es sanft bergauf zum Rasafeibach. Der sonnig-schattige Weg führt am Fuße der Mittagsspitze entlang durch Wald und Wiese. Es bieten sich traumhafte Blicke nach Schruns und auf's Hochjoch.

**Dauer:** 3:20 Std., 11,1 km

**[touren.montafon.at](https://touren.montafon.at)**, Der Aquaweg, 6774 Tschagguns

#### Der Kultur- und Kunstweg

Der Kultur- und Kunstweg zeigt geschichtlich und kulturell bedeutsame Plätze der Gemeinde Schruns mit ihrem kleinstädtischen Charakter. Der entspannte, sonnig-schattige Rundgang führt zunächst zu einem Höhenweg mit malerischem Blick auf das Dorf. Danach geht es durch die Gassen des historischen Ortskerns zur Litz, der Uferpromenade entlang und auf der anderen Flussseite wieder zurück.

**Dauer:** 0:40 Std., 2,2 km

**[touren.montafon.at](https://touren.montafon.at)**, Der Kultur- und Kunstweg, 6780 Schruns

### **Der Wiesenweg**

Der Weg führt durch weit verstreute Häuser und Höfe, zwischen denen Viehweiden und Gärten liegen. Auf der Runde lässt sich die landwirtschaftliche Prägung des Ortes sehr gut erkennen. Von der Kirche aus geht es hinunter zur Ill, auf einem schattigen Waldweg nach Gortipohl, hinauf auf die Sonnenseite zum Tal und an offenen Weiden und Ställen vorbei zurück nach St. Gallenkirch.

**Dauer:** 1:30 Std., 4,7 km

**touren.montafon.at**, Der Wiesenweg, 6791 St. Gallenkirch

### **Der Gargellner Fenster-Weg**

Der Weg bietet angelehnt an die geologische Besonderheit, einen vielschichtigen Blick auf die historischen Plätze der Grenzregion, die die Bewohner von Gargellen wiederbelebt haben. Von der Vergaldner Brücke geht es durch den Wald u.a. zum imposanten Kalkofen, zu wunderschönen Aussichten und über Maisäzlwiesen zur Ronggalpe. Auch das berühmte geologische Gargellner Fenster ist natürlich zu sehen.

**Dauer:** 2:40 Std., 6,7 km

**touren.montafon.at**, Der Gargellner Fenster-Weg 6787 Gargellen

### **Der Alpinismusweg**

Der Alpinrundweg ist eine spannende kleine Reise zu berühmten Gästen, lokalen Helden und Visionären des Montafon. Aus Gaschurn geht es leicht bergauf. Oberhalb des Ortes führt der Weg durch ein kurzes Waldstück zur Richardsruhe mit Blick ins Tal, dann weiter zur Ill und auf Wiesenwegen zurück nach Gaschurn.

**Dauer:** 1:40 Std., 5,2 km

**touren.montafon.at**, Der Alpinismusweg, 6793 Gaschurn

### **Der Energieweg**

Der Energieweg zeigt, wie sich ein abgelegenes Bergbauerndorf durch die Stromgewinnung zu einem belebten Wohn- und Tourismusort entwickelt hat. Auf der mal sonnig, mal schattigen Runde geht es vom Ortskern durch Wald- und einem alten Säumerpfad durch eine klassische Maisäzllandschaft zur Mautstelle der Silvretta-Hochalpenstraße und den Kraftwerksanlagen. Tolle Blicke ins und aus dem Tal heraus!

**Dauer:** 1:40 Std., 4,9 km

**touren.montafon.at**, Der Energieweg, 6794 Partenen

Detailliertere Informationen zu den Touren findest Du in unserer Montafon Touren App

**montafon.at/de/Mein-Montafon/Montafon-App** oder auf unserer Website unter **touren.montafon.at**

Gerne werden auch individuelle Wanderungen organisiert.

**bergaktiv.org**, Bergaktiv Wanderführer Montafon, M. +43 664 9216 810

**montafon-bergfuehrer.at**, Bergführer Montafon, M. +43 664 4311 445

## **KLETTERN**

Aufgrund der sich laufend ändernden Witterungsbedingungen öffnen die Klettersteige je nach Schneelage. Jegliche Informationen zu den Klettersteigen erfährst Du in den Montafoner Tourismusinformationen, in unserer Interaktiven Karte, in unserer Touren-App oder in unserer gedruckten Broschüre „Klettern im Montafon“, welche Dir die Montafoner Tourismusinformationen oder Dein Gastgeber zur Verfügung stellt.

**touren.montafon.at**, **montafon.at/de/Mein-Montafon/Montafon-App**, T. +43 50 6686

Bei den folgenden Verleihstellen kannst Du aktuell Deine Kletterausrüstung ausleihen:

### **Intersport Schruns Zentrum Verleihshop**

**Verleih:** E-Bike, Mountainbike, Kinderanhänger, Kinderrückentragen, Klettersteigsets

**Öffnungszeiten:** 18.05.–25.06.2023, 17.09.–14.10.2023: Mo–Sa 08:30–12:30 Uhr, 13:30–18:00 Uhr, 26.06.–16.09.2023: täglich 08:30–12:30 Uhr, 13:30–18:00 Uhr

**intersport-montafon.at**, T. +43 5557 6300 628, Bahnhofstr. 15, 6780 Schruns

### **Rowdy**

Geöffnet ab 02.06.2023

**rowdy.rent**, M. +43 664 998 271 52, Silvrettastr. 13a, 6780 Schruns

### **Intersport St. Gallenkirch Zentrum**

**intersport-montafon.at**, T. +43 5557 6300 627, Silvrettastr. 3a, 6791 St. Gallenkirch

### **Sport Harry – Ortszentrum St. Gallenkirch**

**sportharry.at**, T. +43 5557 6644, Silvrettastr. 7, 6791 St. Gallenkirch

### **Kletterhalle/Indoor-Erlebnisbereich**

Im JUFA Hotel Montafon steht eine Kletterwand und ein Boulderbereich sowie ein Kletterbereich für Kinder zur Verfügung. Für die große Kletterwand ist eine Kletterausrüstung notwendig.

**jufa.at**, T. +43 57083 550, Wiesengrund 5, 6780 Bartholomäberg/Gantschier

### **Alpenverein Vorarlberg**

In der Boulderhalle des Alpenvereins in Bludenz können Anfänger sowie Fortgeschrittene jeder Altersgruppe den Klettersport ausüben. In den unzähligen Boulder Routen kann man ohne Absturzgefahr seine Limits erweitern und gezielt an der Klettertechnik feilen.

**alpenverein.at/vorarlberg**, T. +43 5552 62639, Untersteinstr. 5, 6700 Bludenz

### **Klimmerei Boulder GmbH**

Indoor-Boulderpark auf ca. 580 m<sup>2</sup>, ca. 120 verschiedenen Routen für jedes Niveau, separater Kinderbereich, Bistro für die Pause zwischendurch, Kletterschuhe können ausgeliehen werden.

**klimmerei.at**, T. +43 5552 21844, Quadrella 10, 6706 Bürs

## **SONSTIGE SPORTLICHE AKTIVITÄTEN**

### **Fitnessparcours Vandans**

Du hast Lust auf Krafttraining kombiniert mit Ausdauersport im Freien? Dann ist der Fitnessparcours in Vandans (linke Dammseite zum Gemsleplatz (Spielplatz), retour über die rechte Dammseite des Baches zum Ausgangspunkt) genau das Richtige für Dich.

**touren.montafon.at**, 6773 Vandans Zentrum

### **Golfclub Montafon**

Unsere herrliche 9-Loch Anlage mit naturbelassenen Fairways befindet sich am Rande von Tschagguns in sehr ruhiger Lage mit alten Baumbeständen am Ufer des Ill-Flusses.

**golfclub-montafon.at**, T. +43 5556 77011, Zelfenstr. 110, 6774 Tschagguns

### **Aquastiege**

Extremer Treppenlauf, der selbst routinierten Bergläufern alles abverlangt. Die Treppe ist nur bergauf nutzbar. Oben angekommen hat die Wirtschaft Bitschweil geöffnet.

**touren.montafon.at**, 6774 Tschagguns

### **Kneippanlage und Barfußweg Tschagguns**

Die Kneippanlage im Gemeindepark Tschagguns wurde mit einem Barfußweg ergänzt. Dieser führt mit seinen 12 Stationen über verschiedenste Bodenbeschaffenheiten und wirkt auf die Füße wie eine Fußreflexzonenmassage. Lass Dich von dem Erlebnis, auf nackten Fußsohlen sich selbst und die Natur zu spüren, überraschen.

**Gemeindepark** (oberhalb der „alti Gme“), 6774 Tschagguns

### **Kneippanlage "Brönna"**

Die Kneippanlage bietet Abkühlung und Entspannung. Der idyllische Platz umfasst eine Wassertretanlage, ein Armbad im Brunnen und schöne Blumenbeete und Holzbänke zum Ausruhen.

**Blendolmaweg** (Nähe Sport- und Tennisanlage), 6791 Gortipohl

### **Minigolf Familie Wachter**

18 Bahnen, Automatenbetrieb – beim Automaten kann mit zwei 2-Euromünzen pro Person eine Runde gelöst werden. Bei schöner Witterung ist der Kiosk ab 14:00 Uhr geöffnet.

**T. +43 5558 8223**, Gässli 26a, 6793 Gaschurn

### **Europatreppe 4000**

Geöffnet ab 03.06.2023

Was einst als Versorgungsstrecke für den Bau der großen Stauseen in der Silvretta errichtet wurde, ist heute als „Europas längste gerade Treppe“ mit rund 3.600 Stufen und einer Neigung von bis zu 86% bekannt.

**Innerbofa**, 6794 Partenen

## TENNIS

### Union Tennisclub Vandans

5 Sandplätze, ein Platz steht zur Verfügung. Platzbenützung: auf Voranmeldung  
[utc-vandans.at](http://utc-vandans.at), M. +43 676 7134 703 oder M. +43 660 1605 443, Sportplatzweg 2, 6773 Vandans

### Montafoner Tenniscenter

2 Hallenplätze mit Teppich, Hallenschuhe erforderlich. Platzbenützung: auf Voranmeldung  
Nur Hallenbetrieb: T. +43 5556 73127, Auskunft auch unter M. +43 664 7344 4846  
T. +43 5556 75180, Gardengaweg 11, Tschagguns

### Tennisclub Montafon

7 Sandplätze (Freiluftplätze), Tennisschuhe erforderlich, Leihschläger vorhanden.  
Platzbenützung: auf Voranmeldung  
[tc-montafon.at](http://tc-montafon.at), M. +43 699 1729 73 31, Schwimmbadstr. 10, 6774 Tschagguns

### TC St. Gallenkirch-Gortipohl

4 Sandplätze, 1 Schlagwand, Flutlichtanlage; Platzbenützung auf Voranmeldung  
[tc-stgallenkirch.weebly.com](http://tc-stgallenkirch.weebly.com), +43 5557 6666, Blendolmaweg 82b, 6791 Gortipohl

## KINDER

### AN DER FRISCHEN LUFT

#### Muntafuner Gagla Wege

Ausgerüstet mit einem Rucksack, Fernglas, Maßband, Kompass, Stoppuhr und Thermometer lernen Kinder ihre Umgebung kennen. Weitere Informationen erhältst Du in den Tourismusinformationen und Bürgerservicestellen.

[montafon.at/Kinderwanderwege](http://montafon.at/Kinderwanderwege), T. +43 50 6686

#### Lama-Trekking

Der Llamero Horst bietet verschiedene Touren an und begleitet diese persönlich.  
[mymontafon.com](http://mymontafon.com), M. +43 664 3426 520, 200m nach Gasthof Mühle,  
6781 Bartholomäberg/Innerberg

#### Erlebnisweg Litzbach

Erlebnisweg für die ganze Familie mit elf abwechslungsreichen Stationen, bei denen Du spielerisch Dein Geschick und Deinen Mut auf die Probe stellen kannst.

[touren.montafon.at](http://touren.montafon.at), T. +43 5556 74104, T. +43 5556 72290, 6782 Silbertal, Panoramagasthof  
Kristberg

#### Naturerlebnispfad Kristakopf

Der Naturerlebnispfad "Kristakopf" ist ein Weg um Wissenswertes über komplexe Zusammenhänge, natürliche Kreisläufe und den Werdegang von Pflanzen und Tieren aufzuzeigen und zu erklären.

[touren.montafon.at](http://touren.montafon.at), 6774 Tschagguns

#### Einfach Alpaka

Weidebesuche und Erlebnisspaziergänge mit Alpakas. Auf Anfrage möglich!  
Hier hast Du die Möglichkeit Alpakas hautnah zu erleben. Erleben.Spüren.Lachen  
[einfach-alpaka.at](http://einfach-alpaka.at), Claudia Engstler, M.+43 650 3905 409, 6774 Tschagguns

#### Stallbesichtigung/Hofführung auf dem Biobauernhof

Im Kristahof kannst Du alle Hofftiere hautnah erleben. Auf Voranmeldung möglich.  
[kristahof.com](http://kristahof.com), M. +43 664 1561 221, Kristahof 3a, 6774 Tschagguns

#### Blick hinter die Kulissen „Montafoner Steinschaf“

Besuch die Montafoner Steinschafe und erfahre alles Wissenswerte auch über die Landwirtschaft im Montafon. Auf Voranmeldung möglich.

[montafoner-steinschaf.com](http://montafoner-steinschaf.com), M. + 43 664 5861 214, Galgenulerstr. 37a, 6791 St. Gallenkirch

#### Alpaka Wanderung

Daniela bietet geführte Alpaka-Wanderungen an. Zusätzlich erfährst Du alles Wichtige über die Tiere. Dauer ca. 2h.; auch mit Kinderwagen geeignet. Termine auch online buchbar.

[haus-mair.at](http://haus-mair.at), M. +43 664 5117 345, Montafonerstr. 137, 6793 Gaschurn

## **SPIELPLÄTZE**

### **Spielplatz in St. Anton im Montafon**

In der Nähe des Gemeindezentrums (oberhalb vom Sportplatz), 6771 St. Anton

### **Abenteuerspielplatz Gamsle**

Im Mittelbereich des Vandanser Fitnesspacours, Vis-à-vis Kreuzung Gualangaweg/Balzerstr., 6773 Vandans

### **Spielplatz Bartholomäberg Zentrum**

Neben dem Bärgler Lädile, Dorf 4, 6781 Bartholomäberg

### **Spielplatz im Ortszentrum von Silbertal**

Vis-à-vis der Montafoner Kristbergbahn, Dorfstr. 8, 6782 Silbertal

### **Spielplatz Litzpromenade Schruns**

Direkt an der Litzpromenade, Dr. Vonbunweg, 6780 Schruns

### **Spielplatz Tschagguns Zentrum**

Unterhalb der Pizzeria Casa Mia, August-Jochum Weg, 6774 Tschagguns

### **Spielplatz Zentrum St. Gallenkirch**

Neben dem Gemeindeamt, 6791 St. Gallenkirch

### **Spielplatz Gortipohl**

Am Sonnenhang gelegener Spielplatz, in der Nähe des Wasserfalles, 6791 Gortipohl

### **Spielplatz Gargellen Zentrum**

In der Nähe des Kindergartens, 6787 Gargellen

### **Spielplatz Schulstraße Gaschurn**

Im Zentrum, Schulstraße, 6793 Gaschurn

### **Spielplatz Schulstraße Partenen**

Im Zentrum, Schulstraße, 6794 Partenen

**Alle weiteren Spielplätze im Montafon findest Du auf [montafon.at/de/Service/Montafon-A-Z](http://montafon.at/de/Service/Montafon-A-Z)**

## **KUNST/KULTUR/HANDWERK**

### **MUSEEN, BESICHTIGUNGEN UND AUSSTELLUNGEN**

#### **Montafoner Museen Schruns, Bartholomäberg, Silbertal und Gaschurn**

Öffnungszeiten: Di–Fr + So, 14:00–17:00 Uhr.

(Juli/August DI-FR + So, 10-17 Uhr)

[montafoner-museen.at](http://montafoner-museen.at), T. +43 5556 74723, Kirchplatz 15, 6780 Schruns

#### **Ausstellung „Ernest Hemingway“**

In der Tourismusinformation Gaschurn, Mo.–Fr. 08:00–12:00 Uhr, 14:00–17:00 Uhr

[montafon.at](http://montafon.at), T. +43 50 6686 400, Dorfstr. 2, 6793 Gaschurn

#### **Historisches Bergwerk Bartholomäberg**

Eintauchen in die geheimnisvolle Welt der Bergknappen! Empfohlene Ausrüstung: etwas Abenteuerlust, feste Schuhe und den Verhältnissen angepasste Bekleidung. Schutzbekleidung wird zur Verfügung gestellt. Temperatur im Bergwerk: ca. +8°C, Dauer der Bergwerksführung: ca. 30 min. Bergwerksführungen sind gegen Voranmeldungen beim Bergwerksführer Klaus möglich.

[montafon.at](http://montafon.at), M. +43 664 8403 596, 6781 Bartholomäberg

#### **Schauraum Lünerseewerk**

Dem Lünerseewerk in Tschagguns/Latschau ist ein Besucher-Schauraum zugeordnet. Von hier aus haben Besucher die Möglichkeit einen Blick in die Maschinenhalle zu werfen. Kostenloser Eintritt, täglich 08:00 – 18:00 Uhr

[illwerke.at](http://illwerke.at), T. +43 5556 70183 495, 6774 Tschagguns/Latschau

## **Energie Raum**

Der energie.raum in Partenen ist eine Kombination aus Ausstellung und Museum. Dich erwartet nicht nur neue Technik, sondern ein ganzheitlich visuelles Erlebnis für Jung und Alt, für den technisch Versierten und den Neuling. Die Besichtigung der barrierefreien Ausstellung ist kostenlos.  
**illwerke.at**, T. +43 5556 70183 495, 6794 Partenen

## **KREATIVES UND SELBSTGEMACHTES**

### **Käsehaus Montafon**

Bietet eine Sennschule mit dem Motto „Käse selber machen“ nur auf Voranmeldung möglich.  
**kaesehaus-montafon.at**, T. +43 5556 93093, Montafonerstr. 17, 6780 Schruns

### **Seifenwerkstatt – „ihigüsla“**

Seifen-Workshop - zuschauen, wie Angelika eine Kräuterseife rührt (ab 2 Pers.). Nach telefonischer Vereinbarung.

**montafon.at**, M. +43 680 2356305, Ziggamweg 227a, 6791 St. Gallenkirch

### **Brotbackkurs Backhaus BOFA**

Wir machen das gemeinsam – Sie bringen das Interesse mit, ich gebe Ihnen das Drumherum – naturnahe Zutaten, eine heimelige Backstube, eine unschlagbare Naturlandschaft mitten im Birkenwald und vor allem das Know-how für die Umsetzung des alltäglichen Brotgenusses. Ab 7 bis max. 10 Personen möglich.

**backhaus-bofa.com**, M. +43 676 73339 727, Innerbofa 51a, 6794 Partenen

## **SPIEL, SPASS & ACTION**

### **VERGNÜGEN FÜR GROSS UND KLEIN**

#### **Escape Room Lorüns**

„Ausbruch aus dem Alltag“, Termine sind online buchbar.

**breakout.bz**, M. +43 664 4576 266, Lorüns 91, 6700 Lorüns

#### **Kleinkaliber-Schießstand** (Schützengilde Montafon)

Bei jeder Witterung, Voranmeldung erbeten

**sg-montafon.at**, M. +43 664 4027 468, Gausalangaweg 4, 6773 Vandans

## **ERLEBNISBERG GOLM**

### **Alpine Coaster**

Anschnallen, Bremse lösen – und den Fahrtwind im Gesicht spüren! Der Alpine-Coaster ist rasante 2.600 Meter lang und garantiert rund 8 Minuten Downhill-Action mit bis zu 40 km/h. Das ist der schnellste Weg zwischen Latschau und Vandans!

Öffnungszeiten: ab 03.06.2023 täglich

**6773 Vandans, 6774Tschagguns/Latschau**, detaillierte Informationen zum Erlebnisberg Golm findest Du auf [golm.at](http://golm.at)

### **Flying Fox Golm**

Traust Du Dich? Mit bis zu 70 km/h, einem Höhenunterschied von fast 50 Metern und ganze 565 Meter lang direkt übers Staubecken Latschau fliegen – dazu braucht's Nerven aus Stahl. Adrenalin und Spaß sind garantiert!

Öffnungszeiten: ab 03.06.2023 täglich

**6773 Vandans, 6774Tschagguns/Latschau**, detaillierte Informationen zum Erlebnisberg Golm findest Du auf [golm.at](http://golm.at)

### **Waldrutschenpark Golm**

Du hast genug vom Wandern und magst auf anderem Wege ins Tal? Kein Problem, in Europas größtem Waldrutschenpark kommst Du wieder so richtig in Schwung! Die sieben Rutschen haben einen Durchmesser von 80cm und sind bis zu 62 Meter lang. Damit saust Du ruckzuck ins Tal!

Öffnungszeiten: ab 03.06.2023 täglich

**6773 Vandans, 6774Tschagguns/Latschau**, detaillierte Informationen zum Erlebnisberg Golm findest Du auf [golm.at](http://golm.at)

### **Waldseilpark Golm**

Wenn Du die Höhe liebst! Im Waldseilpark Golm gibt's 11 abwechslungsreiche Parcours mit insgesamt 91 herausfordernden Übungen zu meistern – da ist Geschicklichkeit und Konzentration gefragt. Aber keine Angst, Du bist sicher angeleitet. Die kleinen Abenteurerinnen und Abenteurer ab 3 Jahren starten im „Zwergle Parcours“ in den spielerischen Kletterspaß.

Öffnungszeiten: ab 03.06.2023 täglich

**6773 Vandans, 6774 Tschagguns/Latschau**, detaillierte Informationen zum Erlebnisberg Golm findest Du auf [golm.at](http://golm.at)

### **Boule Bahn**

Boule Bahn mit internationaler Abmessung. Boule in Schruns bei Interesse nach Rücksprache und Anmeldung bei Herrn Detlef Klittich: +49 157 33210047

Kugelsatz zum Verleih/Verkauf beim Intersport, Bahnhofstr. 15, Schruns erhältlich.

**montafon.at**, M. +43 676 6265 746, an der Litzpromenade neben dem Kinderspielplatz, 6780 Schruns

### **Bowlingbahn und Lasertag im Fohren Center**

**fohren-center.at**, T. +43 5552 65385, Werdenbergerstr. 53, Bludenz

## **FREIBAD/HALLENBAD/SAUNA**

### **Alpen-Erlebnisbad VAL BLU**

**valblu.at**, T. +43 5552 63106, Haldenweg 2, 6700 Bludenz

### **Rätikonbad Vandans**

**montafon.at** +43 5556 75791 Schwimmbadstraße 8, 6773 Vandans

### **Alpenbad Montafon**

**aktivpark-montafon.at**, M. +43 664 8838 09 83 o. T. +43 5556 21222, Schwimmbadstr. 1, 6774 Tschagguns

### **Allwetterbad Aquarena Montafon**

**aquarena-montafon.business.site**, T. +43 5557 6205, Galgenulerstr. 199a, 6791 St. Gallenkirch

### **Freizeitpark Mountain Beach**

**mountainbeach.at**, M. +43 664 5193 563, Dorfstr. 2, 6793 Gaschurn

## **VERANSTALTUNGEN**

Du möchtest Veranstaltungshighlights gekonnt mit einem Aktivurlaub verbinden?

Deinen Aufenthalt bei uns mit der Extraportion Abwechslung krönen? Dann ist das Montafon wie gemacht für Dich! Klick Dich gleich auf unserer Website unter **montafon.at/Veranstaltungskalender** durch alle Veranstaltungen und freue Dich auf eine unvergessliche Zeit im Montafon.

Unsere gedruckte Broschüre „Mein Programm“ erhältst Du in jeder Montafoner Tourismusinformation.

**Für weitere Tipp's, Informationen und Ausflugsmöglichkeiten inner- und außerhalb des Tales stehen Dir die Montafoner Tourismusinformationen sowie Dein Gastgeber sehr gerne zur Verfügung.**

Angaben sind vorbehaltlich Irrtum und Aktualität.

Es handelt sich nur um einen Auszug zur Ideenfindung aus dem zur Verfügung stehenden Angebot im Montafon.

Detaillierte Informationen zu den Öffnungszeiten, Preise usw. entnehme bitte der jeweiligen Webseite.

Aktualisiert am 30.05.2023/NT