

## Wenn die Sonne einmal nicht scheint...

*Sonnenschein ist köstlich,  
Regen erfrischend.  
Wind fordert heraus,  
Schnee macht fröhlich:  
Im Grunde gibt es kein  
schlechtes Wetter,  
nur verschiedene Arten  
von gutem Wetter.*

### BESICHTIGUNGEN

#### KUNST & KULTUR

##### **BLICK HINTER DIE KULISSEN „MONTAFONER STEINSCHAF“**

Besucht die Montafoner Steinschafe und erfahre dabei alles Wissenswerte über das Montafoner Steinschaf und die Landwirtschaft im Montafon. (Dreistufenwirtschaft)

**Galgenulerstr. 37a, St. Gallenkirch, [montafoner-steinschaf.com](http://montafoner-steinschaf.com)**

**Anmeldung unter:** [montafoner-steinschaf@bewusstmontafon.at](mailto:montafoner-steinschaf@bewusstmontafon.at) oder M. + 43 664 5861214

##### **KIRCHENFÜHRUNG IN DER PFARRKIRCHE ZUM HL. BARTHOLOMÄUS**

Die Barockkirche in Bartholomäberg ist eine der schönsten Dorfkirchen des Landes Vorarlberg und auch die Älteste im Montafon. Die exponierte Lage weit über dem Talboden des Montafons, die äußere Gestaltung sowie die ganze Pracht im Inneren zeigen, was die Barockbildhauer im 18. Jhdt. imstande waren. Kirchenführungen finden im Juli, August und September jeweils am Mittwoch um 16:00 Uhr statt – Eintritt frei. Freiwillige Spenden!

**Für Gruppen auf Anfrage bei Klaus Bertle, M. +43 664 5030942**

##### **HISTORISCHES BERGWERK BARTHOLOMÄBERG**

Eintauchen in die geheimnisvolle Welt der Bergknappen! Unter fachkundiger Führung erlebt Ihr die Faszination des historischen Bergwerks und lernt über die harten Arbeitsbedingungen der Bergknappen in vergangenen Zeiten. Rund 115m des St. Anna Stollens sind zugänglich. Empfohlene Ausrüstung: etwas Abenteuerlust, feste Schuhe und den Verhältnissen angepasste Bekleidung. Während der Führung wird jedem Besucher Schutzbekleidung zur Verfügung gestellt. Im Bergwerk beträgt die Temperatur ca. +8°C Dauer der Bergwerksführung: ca. 30 min.

Führungen für Gruppen ab 4 Personen jederzeit auf Voranmeldung ganzjährig möglich!

**Bergwerksführer Hubert Telitschko und Klaus Bertle, M. +43 664 8403596**

##### **ST. AGATHA BERGKNAPPENKAPELLE**

Historische Führungen mit dem Flötenspieler Adolf Zudrell finden jeden Donnerstag um 11:00 Uhr statt. Für Gruppen mit bis zu 100 Personen möglich. Außerdem sind sie täglich auf Anfrage möglich.

**Panoramagasthof Kristberg T. +43 5556 72290, [kristberg.at](http://kristberg.at)**



## **FÜHRUNGEN MONTAFONER FREILICHTBÜHNE SILBERTAL**

Der Kulturverein Freilichtbühne Silbertal beschert der Urlaubsregion Montafon in den österreichischen Alpen alljährlich eines der größten Freilichtspiele Europas. Seit 1999 hat es sich der Silbertaler Kulturverein „Freilichtbühne“ zur Aufgabe gemacht, das wertvolle Kulturgut der Sagen wieder aufleben zu lassen und mit der Aufführung von Sagenspielen das Kulturprogramm im Montafon zu bereichern. Hautnah können Sie die mit viel Liebe und Herz hergestellten authentisch nachgebildeten Berghütten und Installationen vor Ort ansehen. Für Gruppen sind auch Sonderführungen möglich.

**Detaillierte Informationen auf [sagenfestspiele.at](http://sagenfestspiele.at), T. +43 5556 74114**

### **ALTE SÄGE „MÜLLI“**

Die alte Säge am Rasafeibach in Latschau ist nach dem Flurnamen „Müllli“ (die Mülli erinnert an die bis ins 20. Jahrhundert in der Nähe betriebene Getreidemühle) und dem früheren Besitzer Ferdinand Loretz benannt. Die Familie Loretz erwarb 1849 die seit dem 18. Jahrhundert betriebene Säge von den Geschwistern Gavanesch. Der heutige Zustand entspricht im Wesentlichen dem von 1907.

Bitte die öffentlichen Parkplätze bei der Golmerbahn bzw. beim Kraftwerk Latschau benützen.

Eintritt frei, freiwillige Spenden.

Führungen von Anfang Juli bis Mitte September jeden Freitag von 13:30–16:00 Uhr

**Gafazutweg 2, 6774 Tschagguns, T. +43 5556 74723**

### **„STROMGEWINNUNG – HAUTNAH“**

Werksbesichtigungen für Besuchergruppen ab 10 Personen bis maximal 25 Personen ist eine Besichtigung des Kopswerks I in Partenen, des Kopswerks II in Gaschurn/Rifa, des Lünnerseewerks in Latschau/Tschagguns oder des Illwerke Zentrum Montafon in Vandans gegen Voranmeldung an Werktagen ganzjährig möglich.

**Vorarlberger Illwerke AG, T. +43 5556 701 83495, [illwerke.at](http://illwerke.at)**

### **ENERGIE RAUM**

Der energie.raum in Partenen ist eine Kombination aus Ausstellung und Museum. Im Erdgeschoss und Obergeschoss werden die Inhalte in zeitgemäßer Form und mit vielen interaktiven Stationen präsentiert. Die Besichtigung der barrierefreien Ausstellung ist kostenlos.

Mo–Fr 09:00–18:00 Uhr, Sa+So 10:00–17:00 Uhr

**Vorarlberger Illwerke AG, T. +43 5556 701 83495, [illwerke.at](http://illwerke.at)**

### **SCHAURAU M LÜNERSEEWERK**

Dem Lünnerseewerk in Tschagguns/Latschau ist ein Besucher-Schauraum zugeordnet. Von hier aus haben Besucher die Möglichkeit einen Blick in die Maschinenhalle zu werfen, mehr Information zu den Unternehmen von illwerke vkw zu bekommen und anhand eines Modells die Funktionsweise einer Maschine des Lünnerseewerks kennen zu lernen.

Mo–So 08:00–18:00 Uhr

**Vorarlberger Illwerke AG, T. +43 5556 701 83495, [illwerke.at](http://illwerke.at)**

### **KRIPPENHERBERGE**

Verschiedene Krippen und Figuren von Marlies und Klaus Kuster sowie Krippen der Bildhauer Robert Fleisch und Ilse Giacomuzzi laden zum „Krippenschauen“ ein. Familie Kuster freut sich diese große Begeisterung mit anderen Krippenfreunden zu teilen. Telefonische Voranmeldung erbeten!

**Marlies und Klaus Kuster, Galgenul 69a, St. Gallenkirch, M. +43 664 9248916**



### **SEIFENWERKSTATT – „ihigüsla“**

Zuschauen, wie Angelika eine Kräuterseife rührt – sie erklärt, welche natürlichen Rohstoffe sie verwendet, welche Heilpflanzen für die FARBE der Seife sorgt, welche DÜFTE miteinander harmonieren und wie sich SEIFENMOLEKÜLE bilden können. Ab 2 Personen, max. 6. Personen.  
**Haus Angelika, Hnr. 227a, 6791 St. Gallenkirch, M. +43 680 2356305, nach telef. Vereinbarung!**

## **SONSTIGE BESICHTIGUNGSMÖGLICHKEITEN**

### **MONTAFONER MINERALIEN**

Alpine Bergkristalle, Montafoner Mineralien & Fossilien, Schmuckherstellung in Handarbeit für besondere Wünsche, nur auf Voranmeldung.

**Fam. Kopetschke/Doblinger, Untere Venserstr. 75, Vandans, T. +43 5556 72767**

### **SCHNAPSBRENNEREI FERDINAND SCHAPLER**

Edelbrandverkostung, mehrfache Auszeichnungen und Medaillen erhalten, nur auf Voranmeldung  
**Schnapfaweg 4, Vandans, T. +43 5556 75570 oder M. +43 664 8655994**

### **ENZIANBRENNEREI SILBERTAL**

Echter Silbertaler Enzianschnaps, Führungen auf Voranmeldung möglich

**Mattastr. 7, Silbertal, T. +43 5556 74117, enzianhof.net**

### **BESICHTIGUNG DES MONTAFONER SCHANZENZENTRUMS**

Führungen (Dauer ca. 1 Stunde 15 min.) von 17.05.–13.09.2019 jeden Freitag um 14:00 Uhr und um 15:30 Uhr, Preis: Erw. 13,00 €, Kinder/Jugendliche/Senioren 25% Ermäßigung, 10 % Ermäßigung bei Vorlage der Gästekarte, für Gruppen sind auch Sonderführungen möglich

Anmeldung und Informationen: **Schulsportzentrum Tschagguns, T. +43 5556 76176, vsz-tschagguns.at/montafon-nordic/anfrage-besichtigung**

### **STALLBESICHTIGUNG AUF DEM BIOBAUERNHOF**

Im Kristahof könnt Ihr alle Hoftiere hautnah erleben. Auf Voranmeldung möglich.

**Familie Andrea und Daniel Mangeng, M. +43 664 1561221, kristahof.com**

### **FOHRENBURGER BRAUEREIERLEBNIS**

135 Jahre Brautradition in Bludenz könnt Ihr in der Fohrenburg erleben. Mit interessanten Kurzfilmen werdet Ihr durch die Brauerei geführt und erfahrt so mehr über die Kunst des Bierbrauens. In der gemütlichen Brauerei Stuba könnt Ihr Fohrenburger Bier genießen, im Brauerei Laden gibt es noch das eine oder andere bierige Souvenir, sowie im Brauereimuseum Ausstellungsstücke aus der Biergeschichte der Fohrenburg – seit 1881.

Führungen nur mit Voranmeldung möglich!

**Brauerei Fohrenburg GmbH & Co KG, T. +43 5552 6060, fohrenburger.at, brauereierlebnis.at**

### **FOHRENBURGER LADA NEU SEIT 12. APRIL 2019**

Im neuen Fohrenburger Lada bekommst du alles, was dein Herz begehrt:

Legendäre Fohrenburger Bier-Spezialitäten, Limoländlenade Diezano, Beste Säfte und Mineralwasser, Exklusive Spirituosen, Bestens ausgewähltes Weinsortiment

Dich erwartet ein ganz besonderes Einkaufserlebnis und alle sind willkommen. Egal was Du suchst – im neuen Lada werden deine Wünsche erfüllt.

Öffnungszeiten: Mo–Fr 09:00–13:00 und 14:30–18:00 Uhr, Sa 09:00–12:00 Uhr

**Brauerei Fohrenburg GmbH & Co KG, T. +43 5552 6060, fohrenburger.at**



## **MILKA LÄDELE**

Das Milka Lädenle ist Erlebnisshopping pur. Denn du tauchst ein in die Welt von Milka und bekommst in unserem Factory Outlet nicht nur die zarteste Schokolade fabrikfrisch, sondern hast auch die Gelegenheit tolle Sammlerstücke zu kaufen, die jedes Milka Liebhaber-Herz höher schlagen lassen. Informationen: **Milka Lädenle, Fohrenburgstr. 1a, Bludenz, milka.at**

## **MUSEEN**

Die **Montafoner Museen** sind längst nicht mehr nur ein „Schlechtwetterprogramm für gelangweilte Gäste“. Sie bieten Einblick in die Geschichte, Kultur und Kulturlandschaft des Montafons. Alle Montafoner Museen wurden mit dem **Österreichischen Museumsgütesiegel** ausgezeichnet!

### **MUSEUM FRÜHMESSHAUS BARTHOLOMÄBERG**

**Dorf 11, 6781 Bartholomäberg**

Gedenkausstellung „Frühmesser Josef Plangger – Widerstand und Verfolgung unter dem NS Regime“, Offenes Singen 1x im Monat, Handarbeits- und Spielerunden.

### **BERGBAUMUSEUM SILBERTAL**

**Dorfstr. 8, 6782 Silbertal**

Dauerausstellung „Bergbau im Montafon“, Sonderausstellung „Das Montafoner Wappen – zwischen Legende und Geschichte“, Dorfcafé, Jassabende

### **MONTAFONER HEIMATMUSEUM SCHRUNS**

**Kirchplatz 15, 6780 Schruns**

Dauerausstellung „Materielles Kulturerbe“, Sonderausstellung „grenzen bewegen. Das Montafon 1918/19“ bis 31. August, Ausstellungseröffnung „H. Trippolt 1919-39-49“ am 01. September, Museumsshop, Volkskunde, Volkskunst, Montafoner Tracht, Schopf, Sennerei, Rauchküche, Textilverarbeitung, Nähkammer, Museumsstube, Werkstätten

### **ALPIN- UND TOURISMUSMUSEUM GASCHURN**

**Dorf 9, 6793 Gaschurn**

Sonderausstellung „Höhenlager. Die Alpenvereinshütten in der Silvretta“, Dauerausstellung „Willkommen im Montafon. Tourismusgeschichte eines Alpentaales“, Montafoner Spinnstube, Offenes Singen, Zeitzeugen-Erinnerungsgespräche, Begegnungscafé

Gruppenführungen gegen Voranmeldung jederzeit möglich;

Öffnungszeiten aller 4 Museen von 11.06.–26.10.2019, Di–Fr+So 14:00–18:00 Uhr

**T. +43 5556 74723, [info@montafoner-museen.at](mailto:info@montafoner-museen.at), [montafoner-museen.at](http://montafoner-museen.at)**

**Detaillierte Informationen zu allen 4 Museen auf [montafoner-museen.at](http://montafoner-museen.at)**

## **AUSSTELLUNGEN**

### **KUNSTFORUM MONTAFON**

**Kronengasse 6, Schruns M. +43 664 9617798, [kfm.at](http://kfm.at)**

### **AUSSTELLUNG „ERNEST HEMINGWAY“**

**Tourismusinformation Gaschurn, Dorfstr. 2, Gaschurn T. +43 50 6686 400**



**MAP KELLER GALERIE**  
Bahnhofstr. 12, Schruns, [facebook.com/montartphon](https://www.facebook.com/montartphon)

Aktuelle Termine und Informationen auf [montafon.at/veranstaltungskalender](https://montafon.at/veranstaltungskalender)

## **HALLENBÄDER**

### **BLUDENZ**

#### **ALPEN-ERLEBNISBAD VAL BLU**

Detailbroschüren in den Tourismusinformationen erhältlich.

**Öffnungszeiten bei Schlechtwetter:** Mo 10:00–21:00 Uhr, Di 13:00–21:00 Uhr,  
Mi+Do 10:00–21:00 Uhr, Fr–So+Ft 09:30–21:00 Uhr;

Sonderöffnungszeiten Mo+Di in den Vorarlberger Schulferien 10:00–21:00 Uhr

**Haldenweg 2, Bludenz, T. +43 5552 63106, [valblu.at](https://valblu.at)**

Bitte beachte, dass die Hallenbäder in den Montafoner Hotels nur auf Voranmeldung zu bestimmten Zeiten zur Verfügung stehen!

### **ST. ANTON I. M.**

#### **RELAX- UND VITALHOTEL ADLER**

Hallenbad mit Gegenstromanlage

**Hnr. 21, St. Anton i.M., T. +43 5552 67118, [adler-montafon.com](https://adler-montafon.com)**

### **SILBERTAL**

#### **HOTEL BERGKRISTALL**

Kinder nur in Begleitung

**Dorfstr. 7, Silbertal, T. +43 5556 74114, [bergkristall.com](https://bergkristall.com)**

### **SCHRUNS-TSCHAGGUNS**

#### **LÖWEN HOTEL MONTAFON**

**Silvrettastr. 8, Schruns, T. +43 5556 7141, [loewen-hotel.com](https://loewen-hotel.com)**

#### **AKTIV & SPA HOTEL ALPENROSE**

**Silvrettastr. 45, Schruns, T. +43 5556 72655, [spa-alpenrose.at](https://spa-alpenrose.at)**

#### **HOTEL CRESTA**

**Zelfenstr. 2, Tschagguns, T. +43 5556 72395, [cresta-hotel.at](https://cresta-hotel.at)**

### **ST. GALLENKIRCH-GORTIPOHL**

#### **BERGSPA & HOTEL ZAMANGSPITZE**

Kinder nur in Begleitung

**Ziggamweg 227, St. Gallenkirch, T. +43 5557 62380, [zamangspitze.at](https://zamangspitze.at)**

### **GASCHURN-PARTENEN**

#### **SPORTHOTEL SILVRETTA MONTAFON**

**Dorfstr. 11 b, Gaschurn, T. +43 5558 8888, [sporthotel-silvretta-montafon.at](https://sporthotel-silvretta-montafon.at)**

#### **HOTEL SONNBLICK**

**Innere Gosta 16, Gaschurn, T. +43 5558 82120, [sonnblick-montafon.at](https://sonnblick-montafon.at)**



## **HOTEL DANEU**

Bergerstr. 93, Gaschurn, T. +43 5558 8338, [hoteldaneu-gaschurn.at](http://hoteldaneu-gaschurn.at)

## **SAUNEN**

### **BLUDENZ**

#### **SAUNALAND VAL BLU**

Öffnungszeiten ab Mai: Mo–So 11:00–22:00 Uhr

Jeden Donnerstag von 18:00–22:00 Uhr Damensauna: exklusiver Bereich für Damen reserviert!

Haldenweg 2, Bludenz, T. +43 5552 63106, [valblu.at](http://valblu.at)

Bitte beachte, dass die Saunen in den Montafoner Hotels nur auf Voranmeldung zu bestimmten Zeiten zur Verfügung stehen!

### **ST. ANTON I. M.**

#### **RELAX & VITAL HOTEL ADLER**

Hnr. 21, St. Anton i.M., T. +43 5552 67118, [adler-montafon.com](http://adler-montafon.com)

### **SILBERTAL**

#### **HOTEL BERGKRISTALL**

Dorfstr. 7, Silbertal, T. +43 5556 74114, [bergkristall.com](http://bergkristall.com)

### **SCHRUNS-TSCHAGGUNS**

#### **LÖWEN HOTEL MONTAFON**

Silvrettastr. 8, Schruns, T. +43 5556 7141, [loewen-hotel.com](http://loewen-hotel.com)

#### **AKTIV & SPA HOTEL ALPENROSE**

Silvrettastr. 45, Schruns, T. +43 5556 72655, [spa-alpenrose.at](http://spa-alpenrose.at)

#### **HOTEL BOTH**

Auweg 9, Schruns, T. +43 5556 726560, [hotel-both.at](http://hotel-both.at)

#### **HOTEL AUHOF**

Auweg 14, Schruns, T. +43 5556 72269, [hotel-auhof.at](http://hotel-auhof.at)

#### **HOTEL CRESTA**

Zelfenstr. 2, Tschagguns, T. +43 5556 72395, [cresta-hotel.at](http://cresta-hotel.at)

### **ST. GALLENKIRCH-GORTIPOHL**

#### **HOTEL ALPENFEUER MONTAFON**

Gortipohl 3, St. Gallenkirch, T. +43 5557 6611, [alpenfeuer-montafon.at](http://alpenfeuer-montafon.at)

#### **HOTEL VERMALA**

Hnr. 262, St. Gallenkirch, T. +43 5557 6162, [vermala.com](http://vermala.com)

#### **BERGSPA & HOTEL ZAMANGSPITZE**

Ziggamweg 227, St. Gallenkirch, T. +43 5557 62380, [zamangspitze.at](http://zamangspitze.at)

#### **HOTEL SILVRETTA**

Silvrettastr. 23 b, Gortipohl, T. +43 5557 6120, [hotel-silvretta-montafon.at](http://hotel-silvretta-montafon.at)



## **GASCHURN-PARTENEN**

### **SPORHOTEL SILVRETTA MONTAFON**

Dorfstr. 11 b, Gaschurn, T. +43 5558 8888, [sporthotel-silvretta-montafon.at](http://sporthotel-silvretta-montafon.at)

### **HOTEL SONNBLICK**

Innere Gosta 16, Gaschurn, T. +43 5558 82120, [sonnblick-montafon.at](http://sonnblick-montafon.at)

### **HOTEL DANEU**

Bergerstr. 93, Gaschurn, T. +43 5558 8338, [hoteldaneu-gaschurn.at](http://hoteldaneu-gaschurn.at)

## **KLETTERHALLEN**

### **DORNBIRN**

#### **K1 KLETTERHALLE**

Die K1 Kletterhalle Dornbirn bietet auf 1.800 m<sup>2</sup> Fläche und einer Kletterwandfläche von insgesamt 2.600 m<sup>2</sup> Klettervergnügen in allen Schwierigkeitsgraden. 250 Kletterrouten sorgen für Abwechslung und spannendes Klettervergnügen. Schnupperkurse (für verschiedene Altersgruppen) bieten eine Einführung in die Grundtechniken des Kletterns, Vermittlung des Basiswissens über Sicherheit und Ausrüstung für das Hallenklettern.

**K1-Kletterhalle, Bildgasse 10, T. +43 5572 394810, [k1-dornbirn.at](http://k1-dornbirn.at)**

### **BÜRS**

#### **KLIMMEREI BOULDER GMBH**

Wir sind Vorarlbergs erster Indoor-Boulderpark auf ca. 550 m<sup>2</sup>, mit ca. 150 verschiedenen Routen. Bouldern ist Klettern ohne Seil in Absprunghöhe mit Weichbodenmatten. Natürlich können auch Kletterschuhe bei uns ausgeliehen werden.

**Klimmerei Boulder GmbH, Quadrella 10, T. +43 5552 21844, [klimmerei.at](http://klimmerei.at)**

### **BLUDENZ**

#### **ALPENVEREIN VORARLBERG**

In der Boulderhalle des Alpenvereins in Bludenz können Anfänger sowie Fortgeschrittene jeder Altersgruppe den Klettersport ausüben. In den unzähligen Boulderrouten kann man ohne Absturzgefahr seine Limits erweitern und gezielt an der Klettertechnik feilen.

**Alpenverein Vorarlberg, Untersteinstr. 5, T. +43 5552 62639, [alpenverein.at/vorarlberg](http://alpenverein.at/vorarlberg)**

### **BARTHOLOMÄBERG/GANTSCHIER**

Im JUFA Montafon (Jugend- und Familiengästehaus) steht eine Kletterwand und ein Boulderbereich zur Verfügung. Für die große Kletterwand ist eine Kletterausrüstung notwendig.

**JUFA Montafon Familienresort, Wiesengrund 5, T. +43 57083 550, [jufa.at](http://jufa.at)**

## **TENNIS**

### **SCHRUNS-TSCHAGGUNS**

#### **MONTAFONER TENNISCENTER**

2 Hallenplätze mit Teppich, Platzgebühr: 19,00 €/Std., 10er-Block 171,00 €,

keine fixen Öffnungszeiten, auf Anfrage möglich – zwischen 13:00–17:00 Uhr, Voranmeldung erbeten!

**Gardengeweg 11, Tschagguns, T. +43 5556 75180**



## **GASCHURN**

### **TENNISCENTER SILVRETTA NOVA**

3 Sandplätze, 3 Hallenplätze, Tennistraining, Sportcafé & Tennisshop  
Öffnungszeiten: auf Abruf!

Platzreservierung erforderlich! Platzgebühr: Sandplatz 10,00 €/Std., Halle 15,00 €

**Kilknerwald 18 d, Gaschurn, T. +43 5558 8261, novatennis.at**

## **GOLF**

### **SILBERTAL**

#### **MODERNSTER ECHTBILD-GOLFSIMULATOR**

Drei High-Tech-Hochgeschwindigkeitskameras garantieren exakte Messungen des Schlags. Vier Personen können gemeinsam spielen. Voranmeldung erbeten.

**Hotel Bergkristall, Dorfstr. 7, Silbertal, T. +43 5556 74114, bergkristall.com**

## **FITNESSCENTER**

### **BÜRS**

**Magic Fit, Hauptstr. 4, 6706 Bürs, M. +43 664 882 95602, magicfit.at**

### **BLUDENZ**

**E-Sports, Bahnhofplatz 2, 6700 Bludenz, M. +43 699 106 302 90, e-sports.fitness**

**Blugym Fitness Club, Haldenweg 2a, 6700 Bludenz, T. +43 5552 67929, blugym.at**

**Fitness Point, Obdorfweg 1, 6700 Bludenz, T. +43 5552 66865, fitnesspoint.jimdo.com**

## **KINO**

### **BLUDENZ**

**Kino Bludenz, Wichnerstr. 15, 6700 Bludenz, T. +43 5552 62348, kino-bludenz.at**

## **KULINARIK**

### **BERGFRÜHSTÜCK**

Starte mit einem reichhaltigen Frühstück in den Bergen in einen erlebnisreichen Tag.

Regionale Spezialitäten und viele weitere Köstlichkeiten erwarten Euch bei dem Montafoner Bergfrühstücksangebot in einzigartiger Bergkulisse. Wurst, Käse, Sura Kees, Kräutertopfen, Marmelade, Honig, Müsli, typisch Vorarlberger "Brösl", Eier, und vieles mehr gilt es zu genießen

**Eine Übersicht findet Ihr auf [montafon.at/bergfruehstueck](http://montafon.at/bergfruehstueck)**

### **KÄSEHAUS MONTAFON**

Das Käsehaus bietet ein Hofladen mit regionalen Produkten, eine **Sennschule** mit dem Motto „Käse selber machen“ und ein Gasthaus in welchem täglich mit regionalen Zutaten aufgekocht wird.

**Montafonerstr. 17, Schruns, T. +43 5556 93093, kaesehaus-montafon.at**





## BÜCHEREIEN

### ST. ANTON I. M.

In der Volksschule (in den Vorarlberger Schulferien geschlossen)  
Di 15:15–16:15 Uhr, Mi 10:00–13:00 Uhr, Fr 11:00–12:45 Uhr  
Hnr. 124, 6771 St. Anton i.M., T. +43 5552 67134

### SCHRUNS

#### Bibliothek Montafon

Mo+Mi 14:00–19:00 Uhr, Di+Do 14:00–18:00 Uhr, Mi 09:30–11:30 Uhr  
Batloggstr. 36, 6780 Schruns, T. +43 5556 73773, [bibliothek-montafon.at](http://bibliothek-montafon.at)

### GASCHURN

Leihbücherei in der Tourismusinformation Gaschurn  
Dorfstr. 2, 6793 Gaschurn, T. +43 50 6686 400

## AKTIVITÄTEN MIT KINDERN

### SILBERTAL

#### ERLEBNISWEG LITZBACH

Erlebnisweg für die ganze Familie mit elf abwechslungsreichen Stationen, bei denen Du spielerisch Dein Geschick und Deinen Mut auf die Probe stellen kannst.

#### Waldschule Silbertal

Den Bergwald riechen, schmecken, fühlen und erleben ist das Motto. Bei der großen Auswahl an Modulen, ist für jede Altersstufe das passende dabei.  
[stand-montafon.at/waldschule](http://stand-montafon.at/waldschule)

### SCHRUNS–TSCHAGGUNS

#### Aktivpark Montafon

Bungee-Trampolin, Minicars, Aktiv-Racers, Tischfußball, Air-Hockey, Riesenrutsche, großer Bootsteich, Bambini-Areal... hier wird auch bei Regenwetter einiges geboten.

[aktivpark-montafon.at/3\\_erlebnisszene/erlebnisreich](http://aktivpark-montafon.at/3_erlebnisszene/erlebnisreich)

#### Waldrutschenpark–Golm

Wandern und Rutschen – die perfekte Kombination für einen abwechslungsreichen Familienausflug. Die Edelstahlrutschen sind geschlossen, so kannst Du **auch bei leichtem Regen** oder unsicherer Wetterprognose einen Besuch im Waldrutschenpark–Golm einplanen.  
[golm.at/de/Aktiv/Waldrutschenpark-Golm](http://golm.at/de/Aktiv/Waldrutschenpark-Golm)

### MONTAFON GESAMT

#### Muntafuner Gagla Wege

Ausgerüstet mit einem Rucksack, Fernglas, Maßband, Kompass, Stoppuhr und Thermometer lernen Kinder Ihre Umgebung kennen.  
[montafon.at/kinderwanderwege](http://montafon.at/kinderwanderwege)



# SPIEL, SPASS UND ACTION

Billard, Dart, Tischfußball, Tischtennis, Kegeln/Bowlen, Basketball und Lasertag

BETRIEB	Billard	Dart	Tisch- fußball	Tisch- tennis	Kegeln/ Bowlen	Basketball	Laser- tag
<b>Fohren Center</b> Werdenbergerstr. 53, 6700 Bludenz T. +43 5552 65385					x		x
<b>Relax- und Vitalhotel Adler</b> Hnr. 21, 6771 St. Anton i. M. T. +43 5552 67118					x		
<b>Dorfcafé St. Antöner Hock</b> Hnr. 124, 6771 St. Anton i. M. T. +43 5552 31579	x	x	x				
<b>Gasthof Stern</b> Dorfstr. 37, 6773 Vandans T. +43 5556 72745	x	x					
<b>Hotel Brunella</b> Dorfstr. 71, 6773 Vandans T. +43 5556 72724	x	x	x				
<b>JUFA Montafon, Wiesengrund 5,</b> 6781 Bartholomäberg/Gantschier T. +43 57083 550			x	x		x	
<b>Panoramagasthof Kristberg</b> Kristbergstr. 47, 6782 Silbertal T. +43 5556 72290			x	x			
<b>Astoria Pub</b> Kronengasse 2, 6780 Schruns M. +43 650 3385882		x	x				
<b>Hotel Cresta</b> Zelfenstr. 2, 6774 Tschagguns T. +43 5556 72395	x						
<b>Sporthotel Bachmann, Hnr. 55,</b> 6787 Gargellen, T. +43 5557 6316	x		x	x			
<b>Carmen's Rumpelstilzchen</b> Silvrettastr. 36, 6791 St. Gallenkirch M. +43 676 6931350		x					
<b>Restaurant Muntafuner Stöbli</b> Silvrettastr. 23, 6791 Gortipohl T. +43 5557 6608	x		x				
<b>Ausrutscher</b> Schulstr. 7, 6793 Gaschurn, M. +43 664 1611389		x	x				
<b>Dorfcafé Kiosk</b> Dorfstr. 7a, 6793 Gaschurn M. +43 664 1868021	x	x					



## FRISÖRSALONS

### VANDANS

#### Frisiersalon Exklusiv

Renate Piesl, Dorfstr. 29, 6773 Vandans, T. +43 5556 73536

#### Frisörsalon Trend Style

Märk Rinner OG, Dorfstr. 39, 6773 Vandans, T. +43 5556 72069

#### Frisör RELSCUT

Kerstin Sturm, Rellstalstr. 16, 6773 Vandans, M. +43 664 518 6767

### SCHRUNS-TSCHAGGUNS

#### Friseursalon Coiffure Velly

Velly GmbH, Batloggstr. 97, 6780 Schruns, T. +43 5556 72716

#### Haarstudio Crazy Hair

Elke Franzoi, Außerlitzstr. 7, 6780 Schruns, T. +43 5556 74040

#### Sprenger-Der Frisör

Alexander Sprenger, Dorfstr. 3, 6780 Schruns, T. +43 5556 72813, sprenger.at

#### Ihr Friseur

Dragomirka Barac, Bahnhofstr. 5, 6780 Schruns, T. +43 5556 72128, M. +43 699 117 746 14

#### Friseur Bettina Battlogg

Bettina Battlogg, Silvrettastr. 131, 6780 Schruns, M. +43 677 63192513

#### Creativ Hairstyling Kolibri

Andrea Säly, Rasafeistr. 7a, 6774 Tschagguns, T. +43 5556 73920

### ST. GALLENKIRCH

#### Mägis Haarstudio

Magdalena Lechthaler, Hnr. 36, 6781 St. Gallenkirch, T. +43 5557 6345

## KOSMETIKSTUDIOS

### SILBERTAL

#### Schö si.. by Carmen

Carmen Hollauf, Brunnenfeldstr. 30, 6782 Silbertal, T. +43 5556 77951, [kosmetik-schoe-si.com](http://kosmetik-schoe-si.com)

### SCHRUNS-TSCHAGGUNS

#### Kosmetik Evita

Annette Fussenegger, Silbertaler Str. 1, 6780 Schruns, T. +43 5556 76792, [kosmetik-evita.at](http://kosmetik-evita.at)



### **Kosmetik-Institut-Sonja**

Sonja Gerstmayr, Batloggstr. 36, 6780 Schruns, T. +43 5556 75174, M. +43 664 486 01 43,  
[kosmetik-sonja.at](http://kosmetik-sonja.at)

**Kosmetikstudio Samia OG**, Latschastr. 1, 6774 Tschagguns, T. +43 5556 74466,  
[samia-kosmetik.at](http://samia-kosmetik.at)

### **GASCHURN**

#### **Kosmetik Nina**

Nina Faninger, Innere Gostastr. 11c, 6793 Gaschurn, M. +43 664 503 50 92,  
[pension-ganeu.at/kosmetik\\_nina](http://pension-ganeu.at/kosmetik_nina)

Auf Voranmeldung kannst Du auch in den Montafoner Hotels eine Kosmetikbehandlung genießen.

## **PHYSIOTHERAPIEN**

### **VANDANS**

#### **Physiotherapie Dönz**

**Gemeinschaftspraxis Hermi Dönz und Karin Lechthaler (Physiotherapie und Osteopathie)**  
Bahnhofstr. 12, 6773 Vandans, T. +43 5556 73936, [physiotherapie-doenz.com](http://physiotherapie-doenz.com)

### **SCHRUNS-TSCHAGGUNS**

#### **Manuelle Medizin Schruns**

Martin Kessler, Bahnhofstr. 24, 6780 Schruns, T. +43 5556 20381, [mm-kessler.at](http://mm-kessler.at)

#### **Physiotherapie Inge Stüttler**

Batloggstr. 36, 6780 Schruns, M. +43 664 513 9787

#### **Physiotherapie Herzberg**

Stefanie Herzberg, Zelfenstr. 2, 6774 Tschagguns, T. +43 5556 74728, M. +43 699 110 366 18

## **MASSAGEN/HEILMETHODEN**

### **ST. ANTON I. M.**

#### **Birgit Mattle**

St. Anton Hnr. 127, 6771 St. Anton i.M., M. +43 664 273 60 88

#### **Massagestudio Gertrud Flatz**

Hnr. 193, 6771 St. Anton i. M., M. +43 650 690 43 09

### **VANDANS**

#### **Stephanie Slovik-Scheibenstock**

Glusavinastr. 1, 6773 Vandans, M. +43 664 431 34 95, [ihre-masseurin.at](http://ihre-masseurin.at)

### **BARTHOLOMÄBERG**

#### **Gerd Mangeng**

Panoramastr. 30, 6781 Bartholomäberg, M. +43 650 373 77 33



## **SILBERTAL**

**Marissa Säly**

Dorfstr. 27, 6782 Silbertal, M. +43 664 525 35 58, [marissa-saely.com](http://marissa-saely.com)

## **SCHRUNS-TSCHAGGUNS**

**David Engstler**

Dekan-Ellensohn-Weg 3, 6774 Tschagguns, M. +43 650 535 6568, [david-masseur.at](http://david-masseur.at)

**Medi Massage Montafon** (derzeit im Krankenstand, ab Juli 2019 wieder im Einsatz)

Ewald Hofmann, Batloggstr. 36, 6780 Schruns, M. +43 664 2614741, [medi-massage.at](http://medi-massage.at)

Auf Voranmeldung werden auch in den Montafoner Hotels verschiedene Massagen sowie Heilmethoden angeboten.

## **THERMEN & SPASSBÄDER**

### **TAMINA THERME**

Hans Albrecht Str., 7310 Bad Ragaz, Schweiz, T. +41 81 3032740, [taminatherme.ch](http://taminatherme.ch)

### **MINERALHEILBAD ST. MARGARETHEN**

Walzenhauserstr. 2, 9430 St. Margrethen, Schweiz, T. +41 7174 40 00, [mineralheilbad.ch](http://mineralheilbad.ch)

### **SÄNTISPARK**

Wiesenbachstr. 9, 9030 Abtwil, St. Gallen, Schweiz, T. +41 71 3131515, [saentispark.ch](http://saentispark.ch)

### **ALPAMARE**

Bad Seedamm AG, Gwattstr. 12, 8808 Pfäffikon, Schweiz, T. +41 55 4151515, [alpamare.ch](http://alpamare.ch)

### **AQUADOME**

Oberlängenfeld 140, 6444 Längenfeld, T. +43 5253 6400 6001, [aqua-dome.at](http://aqua-dome.at)

### **BAD WÖRISHOFEN**

Thermenallee 1, 86825 Bad Wörishofen, Deutschl., T. +49 8247 399300, [therme-badwoerishofen.de](http://therme-badwoerishofen.de)

### **BODENSEE-THERME ÜBERLINGEN**

Bahnhofstr. 27, 88662 Überlingen, Deutschland, T. +49 7551 301990, [bodensee-therme.de](http://bodensee-therme.de)

## **AUSFLUGSTIPPS**

Nicht nur im Montafon, sondern auch in der näheren Umgebung gibt es einiges zu entdecken. Wir haben unsere Empfehlungen mit einer maximalen Fahrtzeit von ca. 100 Minuten zusammengestellt. Die Tipps sind nach Entfernung zum Montafon in ansteigender Reihenfolge geordnet.

### **BOWLINGBAHN UND LASERTAG IM FOHREN CENTER**

Werdenbergerstr. 53, 6700 Bludenz, T. +43 5552 65385, [fohren-center.at](http://fohren-center.at)

### **ALPINARIUM GALTÜR**

Hauptstr. 29 c, 6563 Galtür, T. +43 5443 20000, [alpinarium.at](http://alpinarium.at)



**SCHATTENBURG FELDKIRCH & MUSEUM**

Burggasse 1, 6800 Feldkirch, T. +43 5522 71982, [schattenburg.at](http://schattenburg.at)

**INDOOR-KARTBAHN-TREFF**

Industriegebiet Paspels, Münkafeld 2, 6800 Feldkirch, T. +43 5522 22822, [kartbahn-treff.at](http://kartbahn-treff.at)

**KUNSTMUSEUM LIECHTENSTEIN**

Städtle 32, 9490 Vaduz, Liechtenstein, T. +423 23 50300, [kunstmuseum.li](http://kunstmuseum.li)

**JÜDISCHES MUSEUM**

Schweizer Str. 5, 6845 Hohenems, T. +43 5576 73989, [jm-hohenems.at](http://jm-hohenems.at)

**INATURA – NATUR, MENSCH & TECHNIK ERLEBEN**

Jahngasse 9, 6850 Dornbirn, T. +43 5572 232350, [inatura.at](http://inatura.at)

**ROLLS-ROYCE-MUSEUM**

Gütle 10, 6850 Dornbirn, T. +43 5572 526526, [rolls-royce-museum.at](http://rolls-royce-museum.at)

**SPIELFABRIK INDOORSPIELPLATZ**

Eisengasse 44, 6850 Dornbirn, T. +43 5572 408840, [spielfabrik.at](http://spielfabrik.at)

**MUSEUM UND RHEINBÄHNLE, RHEIN-SCHAUEN**

Höchster Str. 4, 6893 Lustenau, T. +43 5577 20539, [rheinschauen.at](http://rheinschauen.at)

**CASINO BREGENZ**

Platz der Wiener Symphoniker 3, 6900 Bregenz; T. +43 1534 4050, [casinos.at](http://casinos.at)

**KUNSTHAUS BREGENZ**

Karl-Tizian-Platz 1, 6900 Bregenz; T. +43 5574 485940, [kunsthaus-bregenz.at](http://kunsthaus-bregenz.at)

**VORARLBERGER LANDESMUSEUM**

Kornmarktplatz 1, 6900 Bregenz; T. +43 5574 46050, [vorarlbergmuseum.at](http://vorarlbergmuseum.at)

**WÄLDERBÄHNLE BREGENZERWALD**

Bahnhof 147, 6870 Bezau, M. +43 664 4662330, [waelderbaehnlle.at](http://waelderbaehnlle.at)

**RAVENSBURGER SPIELELAND**

Am Hangenwald 1, 88074 Meckenbeuren/Liebenau, Deutschland, T. +49 7542 400 0, [spieleland.de](http://spieleland.de)

**PFAHLBAUMUSEUM UNTERUHLINGEN**

Strandpromenade 6, 88690 Uhlhingen-Mühlhofen, Deutschland, T. +49 7556 928900, [pfahlbauten.de](http://pfahlbauten.de)

**SWAROVSKI KRISTALLWELTEN**

Kristallweltenstr. 1, 6112 Wattens, T. +43 5224 51080, [kristallwelten.swarovski.com](http://kristallwelten.swarovski.com)

15.05.2019/KK

