

VP-STELLEN	Meereshöhe	Kilometerbereich Marathonstrecke	Kilometerbereich T33 Trail	Kilometerbereich Panoramatrail	Wasser	Hammer ISO	Coca Cola	Bananen	Äpfel	Hammer GEL	Hammer Riegel	gekochte, gesalzene	Manner Schnitten	Müsli Riegel	Alkoholfreies Bier & Red Bull	Diverse Obstsorten	Tee (bei Schlechtwetter)
START	1304																
Gasthaus Verwall	1457	5,00	5,00		X	X		X						X			X
Konstanzer Hütte	1638	10,40	10,40		X	X		X						X			X
Wasserfassung	1903	15,30	15,30		X	X		X					X	X			X
Obere Freschalpe	1887	17,30	17,30		X	X		X					X	X			X
Untere Freschalpe	1566	21,30	21,30		X	X		X	X				X	X			X
Alpe Gafluna	1360	25,30	25,30		X	X		X	X			X	X	X			X
Fellimännle	1104	28,70	28,70	4,00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X
Lobsteg	1455	32,50		7,70	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X
Stieralpe	1366	36,30		11,50	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X
Teufelsbach	970	39,20	30,00	14,00	X	X	X	X	X	X	X		X	X			X
Sportplatz Silbertal/ Ziel	877	42,20	33,70	17,00	X	X	X	X	X				X	X	X	X	X

WIR DANKEN UNSEREN SPONSOREN UND PARTNERN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG!

